

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800430 版面 二版

讓體育休閒成為國民生活的一部份

●社評●

中華奧林匹克委員會主席張豐緒日前表示：教育部毛高文部長希望國內體育走上企業化，以擴大發展空間，吸引更多的人投入，曾指示該會成立一基金會。目前中華奧會已初步決定，此一仿「蔣經國基金會」模式成立的組織，將定名為「體育休閒運動發展基金會」。

目前歐美等運動先進國家的作法，是把休閒作為競技運動的基礎，亦即將各種運動均視為休閒活動的一部份。張豐緒主席舉出英國的例子：英國除了設有奧林匹克委員會，及類似我國體總的組織之外，另設有運動休閒委員會。而在這一個委員會之下，共有兩百五十個單位，成為一個包含全民活動的廣泛機構。

雖然，目前中華奧會和全國體總在發展體育、提倡運動方面，都有很多的貢獻；但是其工作的重心，仍然在於運動選手的甄拔、培育和競技賽會的舉辦、參加。運動，對於以其為專職的少數人而言，固然是終生的志業；但對大多數國民而言，主要應仍是季節性的休閒或餘興。較常見的投入方式，也不過是作為一個靜態的旁觀者，本身出場競賽的事例甚少。所以，我們寄厚望於即將成立的「體育休閒運動發展基金會」。

首先，希望它成為一個推廣全民休閒運動的組織。由於社會日趨富裕，國人平均壽命延長，工作時間因生產力的提高而縮短，由而創造的休閒時間，一天比一天增加。如何使每一個人都能善用休閒時間，從事休閒活動，已成為國家和個人都十分重要的課題。如何掙脫以往運動休閒只是一種餘興，只是少數有閒或專業人士活動的現實，而使運動休閒成為無分性別、行業、學歷、年齡，全民的終生活動與愛好，是該基金會的第一項責任。

其次，希望它成為一個發揚真正休閒精神的組織。休閒的真正精神在於：能妥善利用餘暇的時間，充分尊重個人的自主性願望。同時，必須能得到運動的樂趣享受，而不同於經濟性活動的倫理性感覺。更要從其中獲致健康的增進、知識的拓展、友誼的加強、品味的提升，使休閒運動能發揮建設性的、再創造意味的效果。

