

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動 來源 中央日報 日期 90.1.08 版面 十三版

## 捷報論壇

## 體育競技推行 不容忽視

陳全壽



日本的教育改革由前筑波大學校長、諾貝爾物理學獎得主江崎博士領導，最近相當積極的探討戰後日本教育的根本改革方案，相同的我國也由中研院李遠哲院長，也是諾貝爾化學獎得主領導，這些年來提出不少人才培育計畫均有大改變。

大體上看來，改革的重點放在多元及多管道入學、多樣化的學習，兼顧身心均衡發展，重視本土及地球村思維的教育內容及學

習過程，整體上是相當正確及深入的改革策略，但對於體育及競技運動能扮演致政角色並未明確的浮現，基本上還是智育偏重的改革導向，因此，我以多年從事體育及競技運動指導所得經驗，同時針對臺灣國家未來的永續發展提出幾項較專業的看法：

- 一、體力是國力，青少年身手矯健、感覺靈敏是海島國家經濟發展的命脈，享受運動樂趣，學會一項得意的運動，可在人前一秀的運動技能必須從小開始，因此在國教階段體育必須正規的上。
- 二、我國青少年的體能、體力和美、日、韓相比，心肺耐力、肌力落後太多，近視及過肥、過瘦的比率也超出。
- 三、智、體、群、美育必須在義務教育階段，讓青少年充分的體驗，並使之成為習慣，讓他們知道擁有高品質的人生，使將來能過健康、合理的生活，是人生最高的境界及成就。
- 四、學校應重視課外活動，成立社團，尤其有文化、技藝及運動等三種不同性質的社團，惟尤以運動社團應在各級學校蔚成風氣，每天下午操場、體育館及游泳池應充滿了笑聲及汗水。
- 五、讓臺灣目前狂熱的政治活動，及盲目的宗教信仰能由健康的體育與競技運動取代，這一個轉變必須由學校教育開始，讓國人能以痛痛快快的流汗追求健康作為政治改革、心靈改革、生活改革最有效的動力，因為運動所重視的機會均等、公平競爭是目前我們這個社會所最必須的。
- 六、臺灣未來靠的是人力資源的不斷充實，人力包括智力及體力兩大類，我們青少年的體力下降是大警訊，體力僅靠鍛鍊及流汗來求取，體育及競技在學校確實的推行是教改最主要工程之一，不可忽視也無可取代。

（作者陳全壽先生為國立臺灣體育學院校長）

