

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 自由時報 日期 96. 12. 15 版面 S二版

致命吸引力

服類固醇 球飛更遠 增加20%

〔記者鄭又嘉／綜合報導〕球員甘冒被禁賽，甚至被逐出大聯盟之險，也要使用禁藥，就因為這小小的針筒，卻能大大地提升運動表現，影響比賽公平性。

球員使用禁藥，不外乎兩種功效，第一就是提升爆發力，增加對抗性。第二是在受傷時，有些禁藥可以迅速提供肌肉組織再造，如此一來，復元速度就會加快。包括生長激素（HGH）、睪丸激素（Testosterone）以及各種類固醇，都是常見的禁藥。

以類固醇為例，它能夠大幅增加肌肉和復元力，對打者來說，肌肉強度增加，揮棒速度就會加快，有研究指出，肌肉

力量增加10%，就可以讓揮棒速度增加5%，如此一來，確實擊中球心的機率變高，球的飛行速度也可能增加20%。

而用在投手身上，它可以迅速修復斷裂的肌肉束，有些投手因為年紀漸長，投完球肌肉修復速度變慢，但在服用類固醇後，就可以像年輕球員般「投一休四」。

不過既然被列為「禁藥」，就是影響比賽公平性，且副作用太多，會累積在肝臟形成病變，有致癌的風險，甚至造成性功能障礙，但對於部分追求「剎那間燦爛」的職棒球員，成績可以換來天文數字肥約，也就顧不了那麼多，給他「瀝落去」。

