

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運

來源

民生報

日期

790219

版面

二版

## 亞運移地訓練宜及早開放

• 孫祥麟 •

國內部分單項運動協會申請派隊參加在大陸舉行的競賽，除了正式國際錦標賽可獲核准之外，邀請性質的比賽則全遭批駁，理由是須俟大陸政策轉趨積極之後再議。但主管機構暗示，為了進軍北平亞運，有關移地訓練的計畫，將在適當時日予以開放。

進軍一九九〇年北平亞運，無疑是我國今年最重要的國家體育大計，可以說是舉國上下都密切注意的事，一點也疏忽草率不得。主管機構考慮開放國內運動團隊、選手在日後前往大陸做移地訓練，確有其必要。

任何國際大型比賽，選手與代表隊經歷了國內長期訓練之後，屆臨比賽前的一年半載，大多會進行移地練習，以考驗實力與集訓成果；此舉對外隊、外地的了解，也異常重要，尤其是先到比賽地區去適應，向來被視為比賽成敗的重要因素。八八年漢城奧運前，美國與西方國家好手先至日、韓移訓；以及六八年墨西哥奧運，各隊提早一個多月至高地城市適應較缺氧的高原比賽情況，均是明顯的例證。

北平亞運將於九月間舉行，我國選手若要在亞運中一顯身手，早日開放准予前往移地練習，有百利而無一害。除適應北平的場地、生活、氣候外，心理因素也有很大關聯。雙方經較多時間接觸，更能減低緊張與不安；我國代表隊當更能放心、安心於亞運的競賽。

進軍亞運的移地訓練，開放時間不能拖太晚，否則恐時間不夠，無法適應，更不易進行生理、心理的調整。相信體育司、體總、奧會應能了解這一點，早日向有關方面陳述開放之必需，且最好能在四月間就成行。

除了前往大陸做亞運前的移地訓練之外，各單項協會對於各與賽地區的選手，更要先做知己知彼的研判分析。敵情研判若能正確掌握，比賽信心自會相對提高。若既做了移地訓練，又對各地方對手有了解，則我們參加亞運，就更能增加成功的機率。

