

分類 網球 來源 民生報 日期 860227 版面：六版

《網球話題》

量力而為 作好防護

選手征戰爭排名 宜避免運動傷害

記者 蘇嘉祥／特稿

●俄羅斯網球選手查斯諾科夫，在費城網球賽時，小腿骨折斷，加上最近不少男、女選手受傷退出，國際網壇近年來「變法」，規定職業選手必須多參賽才能得到好排名，致使選手受傷機率大增，防護不宜將使往後傷退事件還會常見。

日本有史以來最好的網球選手伊達公子，去年就是在得知WTA（國際女子網球員協會）一九九七年的新辦法將會「累死人」，儘管有如日正當中，在去年終賽後，二話不說退休了。

最近的一個例子是美國的

黑人女將魯賓，居然連一個只有五萬美元的比賽也參加了，她說：「有比沒有好，積少成多。」她在一月間澳洲伯斯，沒有分數的「霍普曼杯」替美國得到冠軍，但是接下去一周的澳洲公開賽第一輪就輸，眼看排名直直落，既然不算商率而算總分，當然只有多多益善。

今天的網球賽拚戰激烈，一場比賽又經常三、四個小時才分出勝負，耗時費力，一大堆男將已受傷，如果防護不當，脆弱的女選手在頻繁緊密的比賽後，也會出現類似情形。

女網史上有兩位很有天分

的選手：奧絲汀（T. AUSTIN）、葉寇兒（A. JAGER）都曾經在美國公開賽得到冠軍，或打進世界前三名，但是由於比賽太多，一個不小心的運動傷害，造成永久退出比賽，所以女網規定球員必須滿十四歲才能參加少數幾場職業賽，十六歲才可以完全參加職業賽。

王思婷今年也定出一個較往年忙碌的比賽行事曆，三月十日起將在七周的比賽裡連續參加六項比賽，預定全年參加十八項比賽，其中有十六項是有積分的巡迴賽，她有內行的父親跟在後頭，賽前防護、賽後按摩都作得很徹底，其餘選手沒有這麼幸運，就難免有受傷之虞了。

看到查斯諾科夫的斷腿慘狀，參加激烈運動的選手都應該量力而行、小心作好防護工作，將傷害減到最低。