


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類  2000 來源 中央日報 日期 89.10.05 版面 二四版

6 之列系思省運奧梨雪

桌住要領 向下扎根 培養本土球員接棒 建立國家教練制度 廣泛吸收經驗

桌球是中華代表團此次在雪梨奧運奪牌的三個項目之一，雖然陳靜拿下銅牌，但賽前被看好的蔣澎龍沒有發揮正常水準締造佳績，成為桌壇最大遺憾，而由於陳靜年齡漸增，未來桌壇應多培養本土球員接棒，才能維繫桌球的輝煌戰史。

陳靜自一九九六年披中華隊戰袍參加奧運之後，連續二屆奧運分別獲得銀牌、銅牌，創下我國參加奧運一項紀錄，這代表陳靜儘管已三十二歲，但在國際桌壇仍保有一定競爭力，中華桌協前後二任理事長莊村徽與楊天俊多年來對陳靜的投資並沒有白費。

固然陳靜已是我國體育界一分子，但多年來國內桌球界除了寄望陳靜在國際比賽爭取成績外，也希望能藉由她的經驗與實力協助栽培接班人，以免陳靜為我國桌球運動所燃起的希望之火無法延續。

今年參加雪梨奧運的中華桌球隊堪稱是我國歷年來實力最佳的桌球團隊，有陳靜、徐競與蔣澎龍、張雁書等多年來在大小國際比賽打出名號的好手，桌壇原期待他們都能奪牌凱旋而回，但除了陳靜展現抗壓性而發揮實力外，蔣澎龍則受盛名之累而表現走樣。

事實上，陳靜與蔣澎龍的表現顯示出兩岸對運動員訓練制度不同所產生的相異結果，陳靜從小接受嚴格且系統化培訓，基礎扎實；蔣澎龍固然有天分也肯苦練，但臺灣的富裕環境讓運動員吃不了苦，抗壓性也不足，再加上受盛名之累，終於在奧運會吞苦果。

大陸是未來臺灣桌球運動前進世界舞台的範本，但這並不表示臺灣應毫無選擇吸收大陸

陸桌球界的經驗。誠如中共國家體育總局副局長李富榮曾針對大陸體壇在奧運後所提出的檢討，目前大陸以桌球、羽球、體操、跳水、射擊等項目新老銜接進行得比較好。這席話透露一個訊息，也就是大陸今年參加雪梨奧運奪金並非得自僥倖，而是來自堅實的基礎。

也就是說，臺灣桌球界該學習大陸的是向下扎根的工夫，並讓新陳代謝正常進行，而不要只培養並倚靠部分球員打天下。另一方面，多年來教練的養成也欠缺制度，如果目前前掌男、女隊兵符的林忠雄與許榮展退休的話，恐怕難有人可以立即接手，因此，桌協宜建立國家教練制度，讓有心從球員轉任教練的優秀選手有路可循。

雖然大陸目前是世界桌壇霸主，但並不一定是藉由新技術、新觀念建立起這個王國，臺灣桌球界應打破崇拜大陸桌球技術的迷思，而應思考從其他體育先進國家如美國、歐洲、日本等吸收其提升體育水準的技術，能成為突破現況的助力。

本報記者 陳薇婷

