

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 自由時報 日期 99.12.19 版面 B八版

陳彥博屢次搏命 爸媽不捨又無奈

〔記者梁偉銘／台北報導〕「生兒身，無法生兒心啦！」這是陳彥博老媽李婉霓抱怨他出賽的口頭禪，不過老爸陳彬則解釋，母親心疼寶貝兒子，才會反對陳彥博屢次搏命演出，「其實他每次出賽身上掛的平安符，都是媽媽親手縫的，送機哭最兇的，也是他媽媽。」

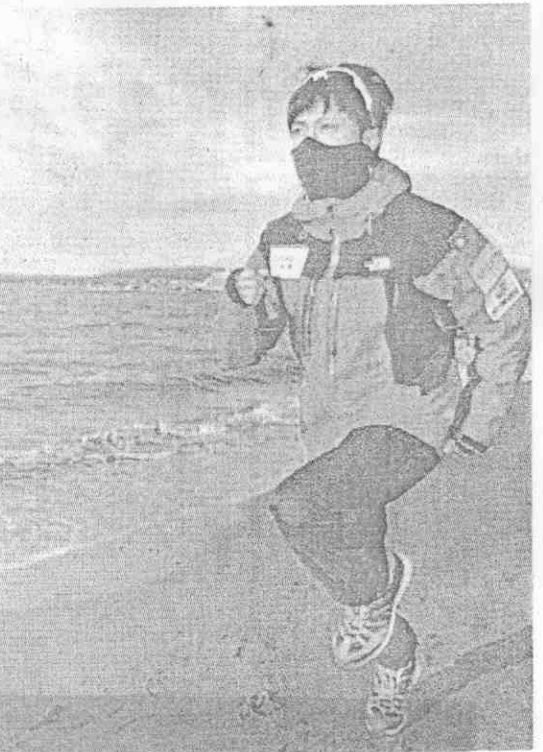
陳彥博的爸爸陳彬是資深整脊師，在國內頗有名氣，還擔任全國脊椎保健協會理事長，不過現在兒子的人氣愈來愈旺，連功力一流的父親都被比下去，「沒想到跑步也可以跑出一片天。」只是陳爸很擔心安全問題，經常和老媽聯手「踩煞車」，勸阻兒子別再動輒冒險，像這回陳彥博遠征南極簽下了生死狀，連絡人就留父親大名，當陳爸親手收到時，就忍不住紅了眼眶。

「說不反對是騙人，但他準備齊全、

行為正當，想管也管不了。」陳爸表示，家裡有3個小孩，陳彥博是老么，「原本最沒膽的，結果開竅後最敢衝！」

自嘲已經妥協的陳媽也認為，彥博給雲林的阿嬤帶到4、5歲才北上，或許鄉下生活讓他不受約束，也特別熱愛戶外大自然，「這小孩從小愛哭，練長跑後個性轉變，更喜歡冒險，也很獨立。」

前幾天南韓漁船在南極沉沒，讓陳爸心頭像被刀割，特別憂心兒子安危，「早上看新聞知道彥博完成比賽，心情很放鬆，總算惡夢過去了。」陳彥博出國時，持反對意見的母親總淚眼相送，如今心肝寶貝預計本月26日返國，陳媽打算備妥麻油雞等豐盛食物，讓陳彥博好好進補。



備戰極地 人造颱風中踩飛輪

雪靴，新台幣約3.8萬元；極地低溫睡袋，約3萬元；帶著國旗跑遍地球的南北極，無價！

陳彥博今年很忙碌，挑戰北極馬拉松之後，年終歲末又踏上另個人間絕境，完成難度更高的南極超馬壯舉。只是為台灣爭光之餘，更要替自己保住小命，他的「極地裝備」至少得花費新台幣50萬元。

由於大包小包的行李過重，坐飛機更常被罰款，偏偏這又是種非常安靜，沒有觀眾、沒有喝采、當然也沒有獎金的「冷門運動競賽，因此陳彥博除了靠幾個贊助商支持，也必須打工補貼旅費花用。

細數陳彥博長征南北極的裝備，主要有

防雪透氣的抗寒外套、極地雪帽、護目鏡、保暖手套、極地低溫睡袋、冰爪鞋、防雪鞋套、雪靴等。當然，他也得攜帶大量的泡麵、巧克力棒等高熱量糧食，就像棕熊冬眠前一樣，出賽前得拚老命進食儲存脂肪，以免在低溫環境下，體能很快被消耗殆盡。

除了硬體裝備和努力加餐飯，長跑選手出身的陳彥博，為了儘快適應南北極惡劣又特殊的環境，他也在國內加強心肺功能，做好與風暴拔河的全全準備。

陳彥博會借用大型量販店家的冷凍庫騎飛輪，只是南極不但冷，殺人強風才是可怕，因此他還特地到防災教育館，關在風速模擬區裡頭鍛鍊體能。頂著人工製造的狂風驟雨，不斷踩著飛輪與踏步機，儘管模擬出的風速最高達每小時150公里，已相當於中度颱風，卻還無法與南極動輒零下攝氏20至30度的低溫相比，極地出賽與準備之辛苦，由此可見一斑。

（記者梁偉銘）



出征南極之前，陳彥博曾在麥哲倫海峽旁調整體能。圖右為征服南極的裝備。（取材自陳彥博官網）