

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 國際奧林匹亞運動會 來源 聯合運動報 日期 91.11.17 版面 九版

胰島素開禁

IOC 逆向思考 認為禁藥解禁有益化解禁藥問題

記者 陳筱玉／報導

國際奧委會藥物委員會昨天有人提議，IOC 已應該將一些根本對成績毫無幫助的藥物趕出禁藥名單外，以免運動員群因為「官方認證」反而引起濫用，其中最重要的一種是，胰島素。

國際奧委會藥物委員會庫皮爾於馬德里藥物會議中指出，IOC 應該考慮，未來唯有那些確實能影響比賽戰績並且改變結果的藥物才會被列入禁藥單子中，所以像咖啡因、嗎啡、偽麻黃素、印度大麻等藥很有可能明年開始從世界反禁藥總署的禁藥名單中刪除。

庫皮爾指出，像胰島素、人類生長激素這些目前被列入禁藥的藥物，對成績沒有幫助，卻為使用的運動員被禁賽，才會讓很多運動員以為有用從而跟進。

但是對生長激素，他就沒有那麼堅持，只表示，在進一步研究結果未出爐前，應該讓生長激素留在禁藥榜單內。

這個會議是國際奧委會針對未來國際競賽中的禁藥新名單而特別舉行，名為「廿一世紀運動與禁藥」，會中專家針對何者該被列入或加入新禁藥名單激烈辯論，庫皮爾的意見最特別，他指出，其實目前被列入禁藥名單中的很多禁藥對增加戰力毫無用處，運動員去吃它們只能使得自己

承受許多副作用，如胰島素，其實這些根本毫無醫學根據。

然而許多運動員還是會去服這些沒有用的禁藥，原因出在，運動員會這麼想，既然它被列入IOC 的禁藥名單，表示它一定會企進身體功能。

所以庫皮爾的理論是逆向思考IOC 禁藥名單的意義，他認為越多藥物被列入禁藥名單，會刺激越多運動員去嚐試服用。

所以他建議，乾脆只把那些真正能影響比賽的藥物禁掉，而讓大多數對比賽一點好處都沒有的藥物消失於禁藥名單中。

他這麼建議還有一層安全顧慮，以胰島素為例，他說，凡是學醫的人都知道濫用胰島素可能導致非常嚴重的副作用如腦部受傷，但因為有人去禁它，所有就有運動員去用它，弄到最後已搞不清楚到底禁藥處是在鼓勵禁藥還是在預防禁藥。

至於生長激素是否也跟胰島素一樣對運動成績毫無影響？庫皮爾就不敢那麼鐵齒，他說，雖然IOC 確實有一些運動員在偷用，但這玩意兒目前到底能產生什麼效果，無人能證明，運動員會一直偷偷用它只因為：「它是禁藥啊，既是禁藥當然有用，不是嗎？」