

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 820121 版面 四版

J 國際田總專文介紹

亞洲田徑選手

去年揚眉吐氣

記者 鄭清煌／報導

●1992年是亞洲田徑選手揚眉吐氣的一年，國際田總在最新一期季刊中，以專文介紹亞洲各國成績突飛猛進的實況，並分析箇中原因，指出日後將有更出色的表現。

全文由大陸陳躍玲、南韓黃永祚在巴塞隆納奧運掄元為楔子，追憶起亞洲地區發展田徑運動的歷程，指出最近十年隨著經濟起飛，體育也迅速發展，特別是中國大陸在有系統、有組織的情形下，超過2000所專業體育學校持續培植數以萬計的「苗子」，時至今日已然開花結果。

尤其是去年漢城世界青年賽一舉贏得八金，更說明中國人將在田徑場上扮演重要角色。

專文同時介紹大陸、南韓、日本三個亞洲田徑強權引用科學訓練之道，像黃志紅即以速度和肌力的特別訓練取代只訓練肌力的方式而取得世界一流的成績；另外聘請肯亞、舊蘇聯教練指導中長跑、跳部選手，也是水準急速提升的原因。

不過專文也指出亞洲優秀選手退休年齡比歐美選手早，是未來發展的障礙；像朱建華三創世界

跳高紀錄、徐永久寫下女子競走全球新猷，但都在24歲之前就退出田徑圈，而此時西方選手正值顛峰之際。

綜觀去年的表現和過去十年的發展脈絡，亞洲選手繼續在今後的世界性賽會，有新人耳目的表現。

