

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 810723 版面 三版

## 精兵強化 賽前訓練 跆拳道隊金夠拚

奧運採訪團特派記者宮泰順  
／巴塞隆納報導

●中華跆拳道隊已進入「精兵強化訓練期」，由教練團就選手個人專人指導，教練希望能締造男女六名選手都得獎牌的紀錄，目標是奪得三面金牌。

中華跆拳道隊教練團有三人，因此把六名選手分成三組，由教練進行釘人訓練，韓籍教練河龍成負責張榮三、周桂名的訓練，

→中華跆拳道選手六人及教練分三組操練。

↓中華奧運跆拳道選手陳怡安(右)與童雅玲對練。

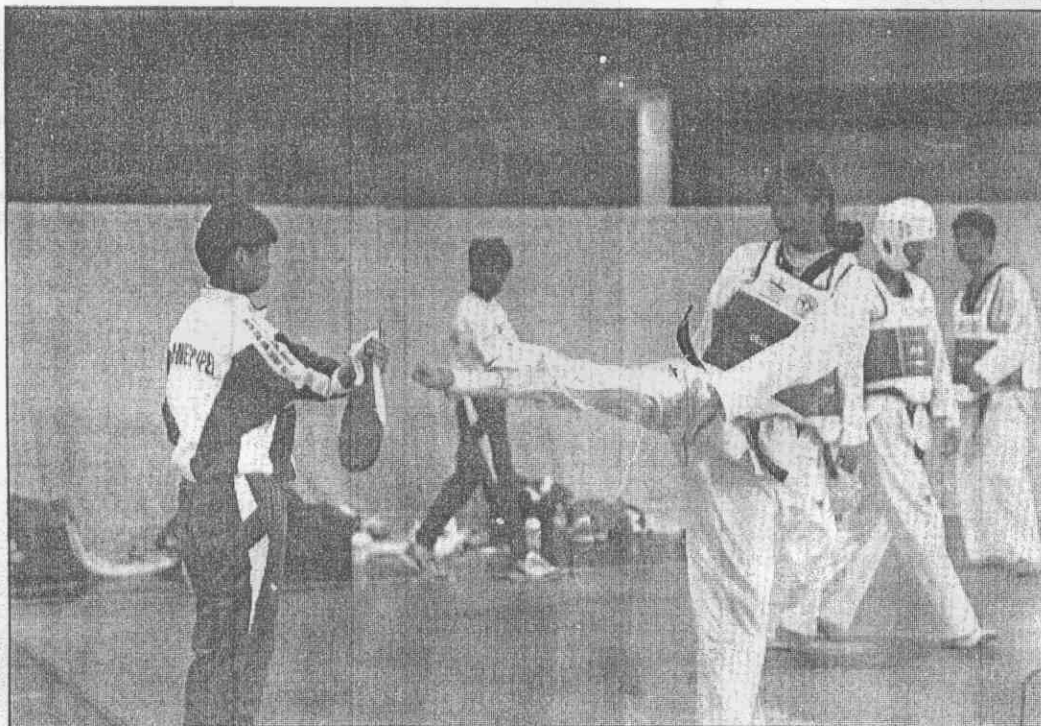
奧運採訪團特派  
記者 鍾豐榮／巴塞隆納傳真

女子隊執行教練鍾登懋負責訓練羅月英(女)、王明松，男子隊執行教練劉慶文訓練陳怡安、童雅琳。

鍾登懋說，專責訓練的目的是

要精確的找出選手個人的缺點，加以改正，使選手訓練有更多的收穫。

河龍成說，中華隊六名選手中，如果籤運好，每位選手都有希望



中華男女六健兒分三組，由三教頭進行釘人訓練，希望個個都能得獎牌，目標則訂為——三金。

得獎牌，其中男選手張榮三、女選手童雅琳、陳怡安都有望奪得金牌，另外男選手周桂名也有望爭金牌。

鍾登懋表示，中華隊上午練習攻守技巧和對打等模擬比賽，由於此地要到晚上九點多才太陽下山，因此選手吃過晚飯後，利用選手村旁的海邊沙灘進行體能訓練，也可以調節訓練的枯燥味。

鍾登懋強調，中華三名男選手和三名女選手目前體能狀況比在國內左訓中心時還要好，沒有人受傷，而且個個選手都信心十足。六名選手中，有三名選手參賽的量級中沒有韓國選手參加，另外三名選手王明松、羅月英、陳怡安都可能碰上韓國選手，但以選手目前的實力，即使和韓國選手交手，雙方實力在伯仲之間，勝負將看臨場表現。

中華男子隊執行教練劉慶文表示，教練團和選手目前都以「人

人有獎牌」為努力目標，除了練習外，選手和教練還利用搜集來的各國選手以往比賽錄影帶，進行「電視教學」，針對可能對手的戰術、攻守習慣，研討其破綻，找出破解因應之道。