

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 直排輪 來源 蘋果日報 日期 99.12.05 版面 D四版

19歲美少女轉體空翻不怕摔

【陳雍仁／台北報導】

亞洲盃極限運動賽 2009年世界女子極限直排冠軍、19歲美少女桑琪茲(Coco Sanchez)，應邀來台擔任「2010年亞洲盃極限運動錦標賽」嘉賓，昨在開幕典禮秀了拿手直排絕活，光芒壓過所有參賽男子選手。

桑琪茲學習極限直排7年，身手完全不輸男子選手，台灣直排冠軍洪建凱說：「她真的蠻厲害的，有膽量，敢做動作，真的很佩服！」表演時，桑琪茲各式花招盡出，空中700度轉體、空中後空翻都難不倒她，參加開幕典禮表演的台北市街舞運動協會小朋友們頻頻大叫：「真的好酷！好厲害！Coco我愛妳！」表演結束，桑琪茲開起簽名會，還不時扮鬼臉，流露出天真的本性。

12歲入門 每天練3小時

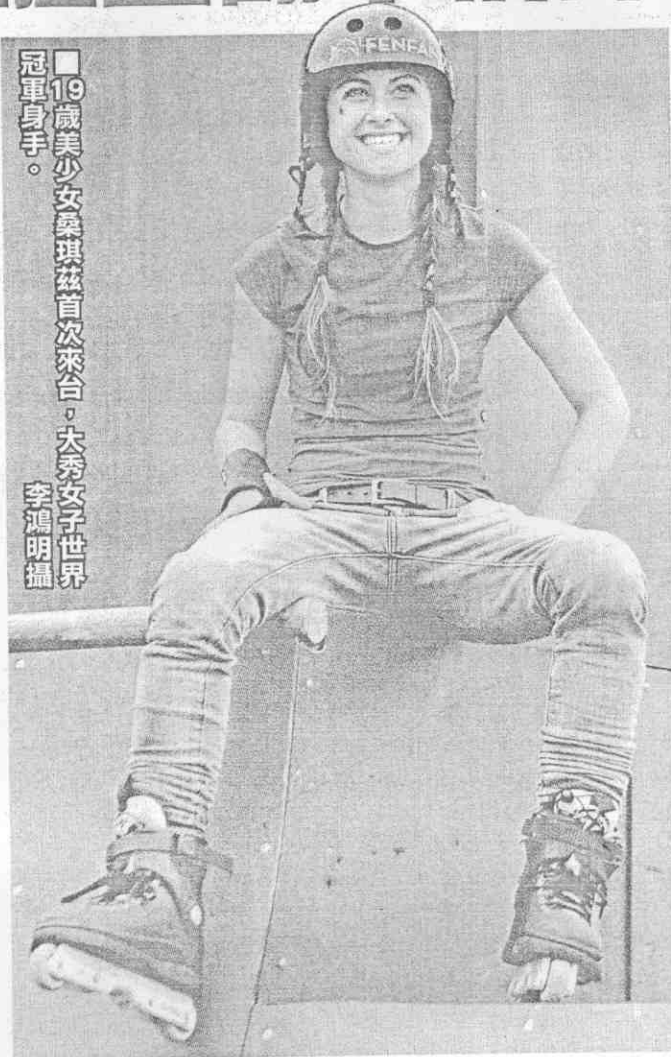
12歲由哥哥帶領，桑琪茲踏進極限直排世界，父母也全力支持，她說：「我雖然也很喜歡各種運動，但只有極限直排給我一種大家庭的感覺，大家一起練習，一起比賽，我爸媽真的很酷，不但不反對，還不斷鼓勵我。」為了讓技術更精進，桑琪茲每天花3~4小時練習，其餘時間也會做重量訓練或跑步加強體能。

極限直排還是有危險性，但桑琪茲很懂得保護自己：「從事極限直排，一定要先做好保護措施，我記得13歲時不小心摔到下巴，縫了幾針，其他身體並沒受到什麼比較嚴重的傷。」

台灣極限運動多是男生，但桑琪茲在美國並不孤單，和同好組成女子直排團體，她也給予有興趣從事極限直排運動的台灣女孩建議：「如果女孩子也想玩極限直排，最重要的是不怕摔，要從每次摔倒中學會保護自己，然後要有耐心、有熱情，每天練習，技術自然越來越進步。」

超屏加映照過來
www.appledaily.com

19歲美少女桑琪茲首次來台，大秀女子世界冠軍身手。
李鴻明攝



洪建凱苦練出頭天，是台灣頂尖的直排高手。
李鴻明攝

直排大豐收
凱子金包銀

【陳雍仁／台北報導】2010年亞洲盃極限運動錦標賽，昨天台北市極限運動訓練中心進行第3天賽事，台灣是繼2002年後再獲主辦權，台灣選手也很爭氣，已拿下2金2銀2銅，極限直排選手「凱子」洪建凱大豐收，包辦直排公園賽金牌及半管賽銀牌。

看書看電影 苦學英文

26歲洪建凱接觸極限直排11年，他開心地說：「我就是喜歡極限直排，讓我享受到自由的感覺！」雖僅國中畢業，但為了出國比賽，苦讀英文，程度已能和外國選手對答，他說：「一開始沒錢只能自己看書、看電影學英文，最後有了一點錢，才去補習班學了半年英文。」

為了備戰本屆亞洲盃，洪建凱集訓近3個月，每天訓練7~8小時，奪1金1銀，他表示雖不滿意但可接受：「我原本的目標鎖定雙金，但半管賽，王韋傑表現真的太好，輸給自己人，OK啦！」2005年洪建凱就曾在亞洲室內運動會奪「極限直排大絕招」和「半管賽」雙金。

今天將進行最後一天賽事，本屆賽會項目包括極限直排、滑板及BMX單車，共有10個國家75位選手參賽。極限運動種類有直排、滑板及BMX，3種競賽又各有公園賽、半管賽及跳高3個小項。

桑琪茲小檔案
Coco Sanchez

生日：1991年7月15日
身高：160公分
體重：48公斤
出生地：美國舊金山
溜齡：7年
使用鞋款：RAZORS ARAGON4，售價429美元(約1.3萬台幣)
其他興趣：滑雪板、花式滑雪、極限摩托(Moto X)
想對大家說的話：與世界各地的人們做朋友

空中轉體
Cool