

# 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 排球 來源 自由時報 日期 991001 版面 四版

## 守護永信杯

### 去年心臟動刀 今年胃癌末期

# 楊天放絕不爽約

【記者葉士弘、張軒哲／大甲報導】10%的手術成功率、18次化療、25次放療，楊天放都撐了過來，醫生說的6個月生命期限，也已過關，他帶著自己笑稱「賺到」的人生，再度回到鐵砧山上的永信杯醫務組，就如同過去19年一樣。

去年3月，楊天放因心臟肥大，以近70歲高齡接受手術治療，好不容易恢復健康，卻在今年4月陪同朋友一起做胃鏡檢查，意外發現已是胃癌末期，癌細胞蔓延近10公分，必須立刻接受手術。

「連續兩年都面對大手術，我沒有掉過一滴眼淚，我只想勇敢地活下去。」楊天放像在說著別人的故事般樂觀。

### 挺過18次化療、25次放療

他細數著進行化療、放療的那段日子，看到許多癌症病友總是愁眉苦臉地來到醫院，他回憶道：「化療真的很痛苦，坐也不是，躺也不是，但我總覺得心態很重要，每次都帶著笑容去鼓勵病友，大家看到我總會喊『楊老師來了』，在我看來，很多癌症患者不是真的病死的，而是嚇死、憂鬱死的。」

楊天放是國內學習運動傷害的先驅，不但協助過許多運動員，自己也是運動好手，無論是射擊、足球、游泳，樣樣難不倒他，也因為年輕時候打下的運動基礎，才讓他即使接連遭受病魔的打擊，仍屹立不倒，「人要活，就要動，動了難免會痛，痛再交給醫生」是他的人生哲學。

### 連19年義務執掌醫務組

病後已難從事激烈運動的他，改以高爾夫、騎自行車等運動來恢復體力，飲食方面則多攝取維他命B12含量豐富的牛肉、魚肉、蔬菜，他驕傲地說：「我上週複檢，醫生說沒看到癌細胞，也沒有擴散，甚至准我喝紅酒，吃生魚片。」奇蹟般的復元速度，讓楊天放有機會



重新回到鐵砧山，繼續他義務執掌醫務組的工作，也因為他連續19年不中斷的細心照料，才讓每一個球員都能安心地

挑戰自我極限，大會特別在開幕典禮頒發愛心貢獻獎，感謝他一路的奉獻，更與他相約，來年永信杯再見。

↑永信杯創辦人李天德夫人李張玉英（左二）頒發愛心貢獻獎，感謝阿護選手多年的醫護組楊天放老師（左）。

（圖：永信提供）



### 排球聖地鐵砧山 37年熟成

永信藥品為大甲在地企業，創辦人李天德基於回饋鄉里的理念，於民國60年買下鐵砧山近8公頃土地，打造運動公園，除提供大甲民衆休憩空間，自民國63年開辦的永信杯排球賽，也年年在此舉行，規模從原本只是公司員工間的對抗，到今年第37屆已擴展為全國共296隊參與的排球年度盛事。

永信運動公園（見圖，永信提供）經多次整建，排球場從原本的黃沙地到水泥地，再到如今的PU材質地面，共有19面球場，每年永信杯期間，總會擠滿來自全國各地好手，在鐵砧山上以球會友。

此外，本賽事不收報名費，鼓勵所有人都來參與，排協秘書長章金榮就說：「沒打過永信杯，就不算排球人。」（記者葉士弘）