

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧 運 來源 麗台運動報 日期 93. 8. 29 版面 十六版

邢慧娜 從煤渣地到奧運場

記者 曾武清／綜合報導

27日深夜的雅典奧運田徑場，「東方神鹿」再現蹤影！只見一張黃色臉孔從「黑鴉鴉」的非洲中長跑好手裡竄出，來自大陸的山東姑娘邢慧娜踩著穩健步伐，在最後百米脫穎而出，率先衝過女子10000公尺終點線。

「大陸人是最棒的！」這匹「黑馬」賽後興奮地說道。

在其他對手眼中，邢慧娜還真的只是一個「小人物」，生平最佳成績只在2003年世錦賽10000公尺獲得第7名。奧運銀牌得主衣索匹亞選手便誤以為，超越她的這個黃種女娃是被她甩開一圈的「肉腳」。

邢慧娜小時候總會跟著爺爺去晨跑，不過，真正被教練發掘是因為小學時參加越野賽，鞋子竟然被同學踩掉，靠著一雙赤腳奔跑在煤渣地上，竟然拿到第1名，在媽媽鼓勵下，邢慧娜與慢跑從此結緣。

然而，訓練是艱苦的，往往一早起來就必須跑個5公里，媽媽騎著自行車在前面領路，邢慧娜在後頭跟著跑，直到進入體育學院才開始接受正規訓練。為了鍛鍊選手意志，不僅要去東北滿州里，在零下三、四十度的低溫下跑步，更拉拔至高原地區，在缺氧環境下強化選手心肺能力。

大陸女子中長跑好手曾經在奧運會曇花一現！王軍霞在亞特蘭

大奧運女子5000公尺獲得金牌，也博得「東方神鹿」美譽。但神鹿現蹤之後，銷聲匿跡了8年，直到雅典奧運才盼到邢慧娜這隻初生之「鹿」。

才20歲的邢慧娜，坦承這次發揮「超水準」，不過，仍然豪氣地指出，4年後的北京奧運，她要在自家門口再拿金牌。



▲邢慧娜奪下女子10000公尺金牌後，揮舞大陸五星旗向場邊觀眾致意。（路透）

