

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 761217 版面 二版



一年田徑評述

年年失望·年年有新希望

施穎洲

撐竿跳——古金水由五公尺二三升至五公尺一八，再破全國紀錄。林慶龍又有進步，成為跳過五公尺的第三人（第一人為楊傳廣）。

李福恩有四公尺八〇成績，名列歷年第五傑，彭煥樹由去年的四公尺八升至四公尺四〇，令人喜悅，因為他們都是十項健將，可以增加許多分數。

去年中運出現的蘇崇碩，今年在區運有四公尺六〇成績，值得一提。

乃慧芳專攻三級跳

跳遠——今年前十傑成績平平，沒有進步，這是不應該有的現象，因為今年一般速度有進步。

三級跳——十傑成績都超過十五公尺，今年是第一次，可見平均水準提高了。

乃慧芳由去年十五公尺二三到今年十五公尺八二，是一大進步，名列歷年全國第三傑。他現年僅十九，去年跳高有二公尺一〇佳績。但他體高二公尺七七，跳高很難達到世界水準，今年專攻三級跳是正確的抉擇。他和全國紀錄保持人陳明智一樣，天生彈簧腿，因此，他必須力練五十公尺速跑，以加強速度，明年必能打破三級跳全國紀錄，出席奧運。

第二傑林誠忠十五公尺五二，名列歷來全國第八傑，可惜他的成績不穩定。第三傑劉聰德十五公尺二七，

年齡與體高與乃慧芳相似，跳高今年有一公尺〇七成績。他亦應以三級跳為主，從增強速度入手。

鉛球——林宗正退休後，今年有三發現，使我們對於鉛球充滿信心。

一是高中學生陳以書的出現，十四公尺八五使他名列歷年第五傑；他的進步可由去年中運的十五公尺三四（十二磅）到今年中運的十七公尺，進步幾達二公尺。

二是鐵餅新王李俊雄，客串鉛球，擲至十四公尺七八，名列歷年第七傑；他去年初試鉛球，只有十三公尺六五成績。

三是林華旭在今年中運成績十六公尺九七，僅以些少之差輸給陳以書，我們可以相信，他如擲十六磅鉛球，成績亦可接近十五公尺。我們也可以相信，這三人如能好好苦練，明年就可以打破全國紀錄。

鏈球前五名，四人有進步

鏈球——此項今年前五名，四人有進步。侯堂盛以六三公尺三四打破他自己的全國紀錄。丁聖堯進步約二公尺，以五六公尺三二名列歷年第三傑；吳宇和以五五公尺八六名列歷年第四傑；陳維儒五三公尺三六名列歷年第八傑。此項水準節節提高，但要趕及亞洲第一流水準，至少須有五公尺實力。

鐵餅

——此項水準今年已大大提高。李俊雄以五公尺三四名列歷年第二傑，成為我國開過五十公尺大關的第二人。林華旭由去年四五公尺九六進至四八公尺七二，成為歷年第三傑，這是應該有的，因為他年輕而身材又好。李俊雄及林華旭都是將門虎子，有名將父親督導，我們可以寄以極高的期望。侯堂盛客串鐵餅，擲至四七公尺九六，也是不俗的成績。第四傑潘慶龍四六公尺五六，名列歷年第五傑。

標槍——去年才換新型標槍，成績不足看出進步。去年創造六八公尺六二全國紀錄的洪寶全，今年只擲至六七公尺三〇，王耀新六八公尺三六，陳鴻雁六八公尺一四，薛明欽六七公尺二四，楊慶廣六五公尺七六，分居歷年全國第二傑至第五傑。除了陳鴻雁，其他四人都還很年輕。今日亞洲第一流水準是七四公尺。十項運動——我國十項運動好手仍有很大的希望走進國際隊。

「李慶無功緣數奇」。李福恩與古金水今年本來都有打破楊傳廣八〇〇九分亞洲紀錄的實力了，但都因受傷或意外而功虧一簣。

李福恩一九八四年創立他的最高紀錄，隨後他就受傷，三年來命運多舛。

今年，李福恩體能大體上已恢復，他有兩大佳作：四百公尺四九秒二八，撐竿跳四公尺八〇。而過去他

古金水的弱點在速度

照我的看法，現在是冬天，李福恩不妨多練一些四百公尺間歇跑，使他的千五公尺恢復四分三〇秒或更佳水準。到了明年田徑季開始，他可集中全力於練習速度，並平均練習其他各項，那麼，他就會有八二〇〇分以上的實力。

對於古金水，我們認為他的弱點在速度。他的二百公尺最佳成績止於十一秒三三。他若能致力於把二百公尺成績改善到十秒九〇，相信他也會有八千分以上的成績。

彭煥樹今年新入七十分大關，成為歷年全國第五傑。後來，他的撐竿跳已由四公尺四進至四公尺四〇，單此項便可增加一百分。可惜區運前他受傷。我們可以期望他明年有七五〇〇分的成績。

今年的新發現是三個高中學生，發明，吳文志，嚴文財，都有六五〇〇分實力，明年都有進步到七十分的希望。梁明各項成績都極可觀，只有撐竿跳似乎全未練習，只有二公尺五〇成績，假若他能練習，有四公尺成績，他就可多得四百分。另一個值得注視的是十七歲的王景山，天賦極佳。（五之三）