

# 不算禁藥 奧運奪牌威而鋼?

## 專家指出 超過2分鐘的運動 都可能 是小藥丸受益者 也有人駁稱藥效並非顯現在肌肉

【記者李一中／綜合報導】澳洲知名運動醫學家帕里索托昨天表示，由於威而鋼尚未被列為禁藥，相信有很多選手會在北京奧運時服用，以提高比賽成績。他也憂心，北京奧運可能出現很多像威而鋼一樣，尚未被列入「禁藥」名單的各式藥物。

「藍色小藥丸」威而鋼的威力無遠弗屆，除了可以讓男人在床上重振雄風外，還可以幫助選手在奧運競技場上發光發熱。威而鋼最初被研發來治療心臟疾病，並可以幫助男人「重振雄風」，不過最近又發現可以幫助選手在競技場上提升成績。

帕里索托指出，威而鋼可以擴張血管，用途絕不局限於生殖器官，「任何持續超過2分鐘的運動，都會成為威而鋼這類東西的受益者。」帕里索托還說，除了威而鋼外，其

他用於心理治療的藥物也能幫助選手提高運動成績。

在一項針對自行車選手的調查顯示，當選手服用威而鋼後，在海拔較高的地方騎6公里，所需時間可減少15%。

國際反興奮劑組織藥檢室在1個月前，就常在男性選手尿液樣本中發現威而鋼或類似藥物，當時就檢驗出威而鋼可以幫助短跑選手提高爆發力，其他像馬拉松、自行車需要耐力的項目，威而鋼同樣發揮神奇效用。

該組織已經開始考慮將威而鋼列入禁藥名單內，但不會立刻禁止，很有可能是在今年奧運之後。

威而鋼是否這麼有效，可讓選手跑更快、跳更遠，也有不少醫學家持不同意見。紐約大學醫學博士麥卡洛就指稱威而鋼效用不是顯現在肌肉上，因此不會真正讓運動員更強壯。

### 威力...男女適用

## 比賽有壓力 撐帳篷?不會吧!

【記者詹建富／台北報導】國內泌尿科醫師指出，由於威而鋼能促進血管擴張，以及肺部氧氣的交換，「在學理上」確實有助於運動員成績的表現；更重要的是，威而鋼是經由肝、腎代謝，卻在尿中的殘留稀少，即使未來列為運動員的禁藥項目，也可能不易檢驗。

台北新光醫院泌尿科主任黃一勝指出，當初威而鋼在研發之際，即是針對心臟病患而來，未料它卻能大幅改善男性的性功能，使得許多接受臨床試驗的對象不想把服用所

威而鋼的確能減低因運動而對氧氣的依賴，也可以減少呼吸頻率及換氣量，對於不靠爆發力而取勝的運動項目，「應該是個秘密武器」。

值得一提的是，如果運動員吃威而鋼來提升運動成績，是否會因為服藥後，在下場競賽時突然出現「撐帳篷」的尷尬場面？

簡邦平和黃一勝都認為「不可能」，因為人在比賽時會有壓力，即使在賽中看到比較清涼的畫面，也不至於會有異常勃起的現象。

問題是，運動員如果吃了威而鋼，是否容易檢驗出來？簡邦平表示，由於威而鋼是經由肝、腎代謝，藥物經過體內分解後，只有少數會在尿液中殘留，未來一旦列為禁藥，也可能需要精密儀器才能檢驗出來。