

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 93. 7. 11 版面 B四版

▲林蔓縵昨天在全國游泳菁英賽，改寫400M混合式全國紀錄。

記者陳俊合／高雄傳真

全國游泳菁英排名賽

## 林蔓縵 四百混再破全國

【記者陳俊合／高雄報導】全國游泳第三次菁英積分排名賽，昨天在高雄市國際標準游泳池舉行。雅典奧運國手林蔓縵在400M混合式游出4分51秒14佳績，再度刷新今年5月28

日第二次菁英賽所創的全國紀錄，且在50M仰式也以31秒25平了自己保持的全國紀錄。

雅典奧運中華游泳代表昨天由國訓中心專車接送參賽，總教練許安東並鼓勵選手在這次

菁英賽盡力而為。

林蔓縵是昨天唯一改寫全國紀錄的選手，教練許安東指出，中華游泳代表隊進駐國訓中心8天，目前以陸上做瑜珈調整選手柔軟度，加強水中抓配速及躍水、翻身等基本動作作為訓練重點，這些天選手未特別針對該比賽做調整，大部分選手的肌肉都出現痠痛情形，林蔓縵也不例外。

許安東昨天觀察後表示，選手成績有些下滑，但都在容許範圍內的20至23%合理值，這些都是因訓練產生的疲勞現象，在出發前兩周將會有明顯改善。他並強調，林蔓縵在400M混合式中，前兩趟蝶式、仰式的成績還維持不錯，蛙式落後1秒，自由式卻游快1秒，仍能破全國紀錄已屬不易，奧運可望游進4分50秒內。

