

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射 擊 來源 民生報 日期 770721 版面 四版



◀ 短距離靶場專供初學者及兒童使用，在教練指導下練習。

(本報記者林明源攝)

讓更多人練就穿楊絕技！

全力推廣箭運 · 施照洋經營室內射箭場

本報記者 劉善群

前左訓中心國家射箭教練施照洋，最近在永和鴻源百貨附近，經營一家佔地三百八十餘坪的室內射箭場。以規模和設備來看，稱得上是國內首屈一指的現代化室內射箭場。

這家由施照洋以多年專業射箭經驗和知識所設計出的射箭場裡，有三座不同距離的靶場，其中廿及卅公尺兩座是屬於電動靶，射箭者只要輕輕一按身旁按鈕，靶紙就會自動推進到跟前，馬上可以對成績一目了然；另一座十公尺近距離靶場，是專供兒童及初學者使用。

場內備有童弓、練習弓、比賽弓和十字弓，可供不同年齡及喜好的人使用。如果是初學者，也有駐場的專業射箭教練，在旁指導要領和技巧。

為了真正做到全力推廣射箭，而非單純的營利，施照洋特別立下了兩條場地「規矩」：

第一、連續練習射箭超過兩個小時。

第二、在過去曾於單局中射出一八一〇以上的紀錄。

凡能符合這兩項條件之一的顧客，無論何時到這兒來射箭，一律免費，這對有心學箭的人而言，無異是一項福音。

今夏漢城奧運正式比賽中，射箭是我國選手比較有希望奪牌的項目之一，由於它純粹只靠技巧而不受限於身材，不但適合國人全面推廣和從事，也是年輕人培養耐性、穩定性及精神集中的最佳運動。

「君子無爭，必也射乎」，值此酷熱的暑假，如果你想親自體會古人「六藝」取士的「射」，到底是怎麼一回事，或是想嚐嚐西洋神箭手威廉泰爾用十字弓射下蘋果的滋味，不妨抽個空到射箭場去試試，也許在幾次拉弓放矢之後，你就會喜歡上這項運動，說不定還能比金肅筆下的射鵰俠郭靖，練出一套更神準的穿楊絕技。

