

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 殘障運動 來源 聯合報 日期 97. 2. 20 版面 AA三版

亨利、喬瑟夫 友情拉出極速

失去視力跑出寬廣 引導繩牽起兩人 喬瑟夫跟不上 亨利推又拉 將他拖進終點

【記者雷光涵／台北報導】材質、長度及顏色或許不同，藉由繫在視障跑者與陪跑員腕上的「引導繩」，他們構築了想像無限的跑步世界。

有「地表最快視障跑者」之稱的肯亞人亨利·伊約基，與「台灣阿甘」張文彥，是本周六在台灣大學田徑場「為光明而跑」的活動代言人。

有別於張文彥的陪跑員吳興傳是路跑好手兼教練，亨利失明後欲重拾跑步的興趣，卻找了「500公尺都跑不完」的喬瑟夫。

喬瑟夫是亨利童年玩伴。他記得13年前，好友中風，致視力僅存5%，左半邊手腳麻痺，原本愛笑的亨利「長達3年，不再對人笑。」

曾是肯亞國家田徑隊培訓中長跑者的亨利，失去視力後，學會編織毛衣的一技之長，也想回到田徑場。喬瑟夫說：「我不知道能為日漸消沉的亨利做什麼，所以答應他的請求。」

頭兩年，亨利充當喬瑟夫的教練。喬瑟夫沒跑步底子，不只一次想打退堂鼓，亨利說：「例如『今天有約會』之類的藉口。」

訪談時，兩人提到這段時光，瘦高的喬瑟夫與精幹的亨利「相視」而笑

，用母語竊竊私語。

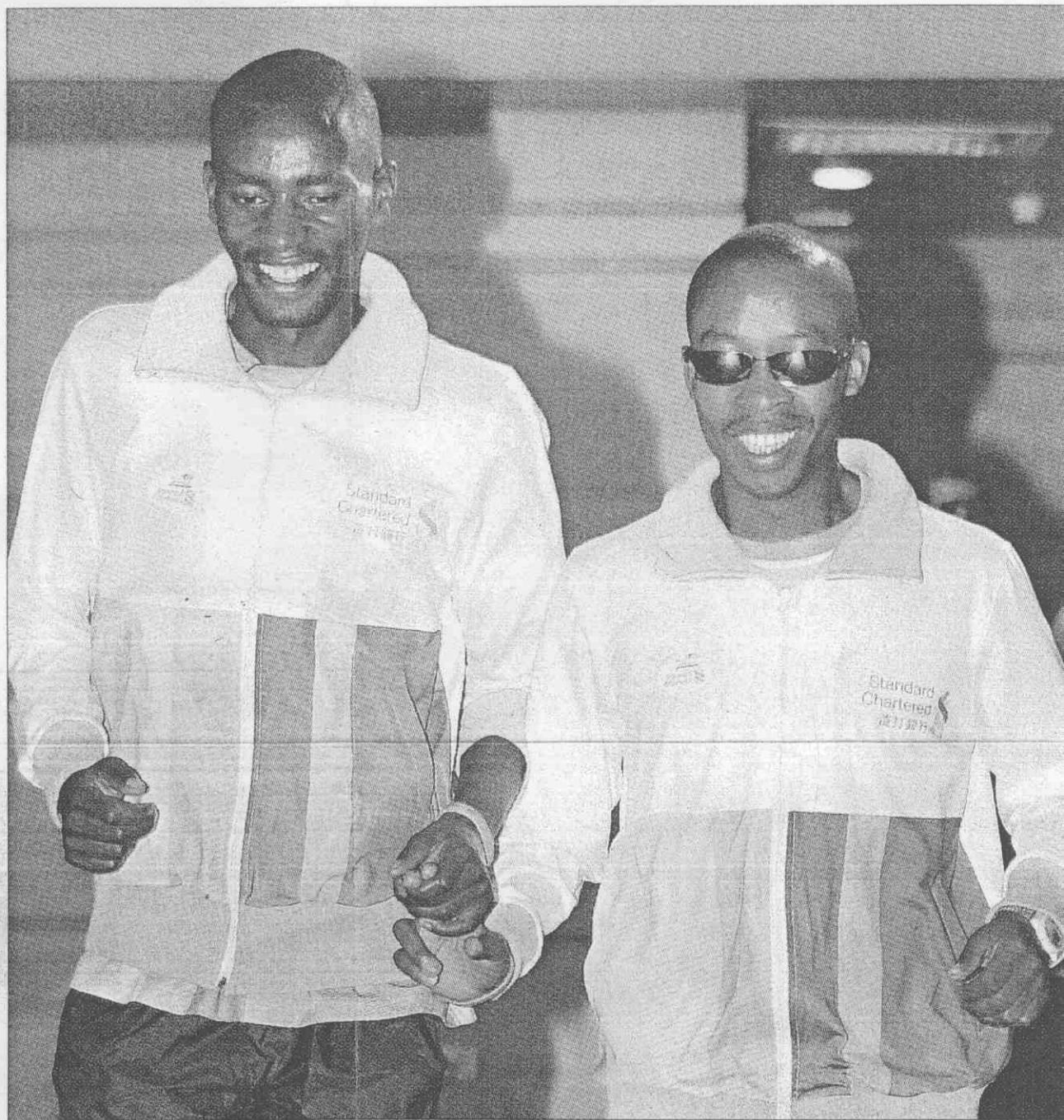
亨利指出，不找其他有長跑經驗的人配合，因為「他是我可以信任的摯友」。

2000年帕拉林匹克運動會（殘障奧運）男子5千公尺，觀眾納悶，一路領先的亨利為何慢下腳步。原來喬瑟夫已經跟不上，只見亨利又推、又拉、又扯，終於把喬瑟夫「送進」終點線。他還是金牌。

10年來，情如手足的兩人在場上相互打氣。唯獨喬瑟夫有一項「優勢」，亨利說：「他超會騙人的。」比賽時亨利速度減慢，喬瑟夫會說：「喂，路邊有人在注意你哦。」其實，根本沒人。

或者喬瑟夫會說：「快到了、快到了。」事實是，距終點還遠得很。2005年，他倆在漢堡創下兩小時31分31秒的視障馬拉松世界紀錄，尚無人改寫。

如果沒有「引導繩」的牽制，可盡情揮臂前進的喬瑟夫，一定跑得更快，不輸一般的馬拉松名將。喬瑟夫表示，沒想過單飛：「我喜歡和亨利一起跑步，成就感更大、可以影響更多人。」



為光明而跑

視障者陪跑員 換你伸手

【記者雷光涵／台北報導】渣打銀行與台灣阿甘精神發展協會，將於本週六上午舉辦「為光明而跑」活動，邀請視障朋友參與，也歡迎一般民眾試當「陪跑員」。

欲陪跑的民眾，上午8點到台大田徑場報名，主辦單位會依身高、程度，為陪跑員、視障跑者「配對」。現場指導陪跑訣竅，如陪跑員要與選手

平行，或在他的後方等。

主辦單位說，凡完成操場8圈（3200公尺）的組合，即可獲得外套、獎牌等紀念品。渣打「看得見的希望」公益大使亨利·伊約基，也會到現場一起跑步。無法上場的人，可以參與周邊的體驗遊戲，賺眼開關拿獎。

渣打銀行昨天率先捐出50萬元基金，協助推動籌備視障長跑隊。

牽著你 一起跑

視障長跑紀錄保持人肯亞籍亨利（右）與摯友陪跑人喬瑟夫（左）昨天來台參加「為光明而跑」活動。

記者鍾豐榮／攝影