

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會

來源 中國時報

日期 98.5.15

版面 三版

為

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數62天

讓世界走進來 系列報導

高市壽山國中 攀岩好去處

黃邱倫／專訪

「攀登」是世運正式項目，亦稱攀岩。雖然全校僅450名學生，壽山國中校長張輝正仍利用校區蓋了攀岩場的機會，不但師生們個個成了攀岩好手，就連高雄市民未來也有一處自我挑戰的場所。

依山而建的壽山國中，學生每天上下學光走上百個階梯，運動量就綽綽有餘。「自從2006年舉辦亞錦賽（世運暖身賽），高雄市府就將攀岩設備全部搬到學校。2年多來已有8位學生拿到山岳協會的攀岩執照，未來可擔任教練，教導初學者認識這項運動，從中獲得樂趣。」張輝正表示。

屬於極限項目的攀岩賽在東南亞相當盛行，尤其馬來西亞與印尼更是箇中高手。此次世運分成速度賽與先鋒賽，壽山國中設有暖身區、練習區與比賽區。為避免選手取巧，練習區與比賽區完全隔開，正式比賽將在兩座高達15公尺的攀岩場進行。

速度賽世界記錄為7秒4，台灣選手有機會進8強。至於先鋒賽



▲壽山國中校長張輝正介紹世運攀岩場。

(KOC提供)

，也就是所謂障礙賽，選手須經過幾個計分點，若無法在時間內完成，大會將依選手通過的計分點給分。

7月正逢南台灣最佳氣候，壽山國中攀岩賽場完全暴露在太陽下。學校為了讓買票進場的觀眾們有不同感受，特別添購700張沙灘椅；屆時民眾可一邊享受日光浴，一邊觀賞精采刺激的比賽。

張輝正前一陣子輕微中風，所幸醫師妙手回春，現在行動幾已完全如常。張輝正說：「攀岩是很適合我國發展的項目，如何以最快速度完賽，除了要有絕佳體能外，還考驗選手的意志力與腦力。世運結束後，這座花了2850萬元興建的攀岩

場將留給全國民眾使用；屆時將舉辦基礎班、育樂營與體驗營，讓民眾在假日多一個遊樂好去處。」

生病後才知健康的重要，張輝正最大的希望就是各國選手能在最好的場地出賽。而高雄市民也要多進場欣賞精采比賽，並藉由世運帶動攀岩風氣、提升水準。最重要的是有更多人投入，使其成為我國能在國際間爭取佳績的項目之一。

「我今年還設計了一項別出心裁的活動，就是所有即將畢業的學生，要以班為單位各派出1位代表，只有爬到最高點的學生才能拿到畢業證書。」張輝正說。

