

瞄準國家隊 射箭選手壓力大

葉基／台北報導

北京奧運中華射箭代表隊在左營國訓中心要什麼，有什麼，似乎很幸福，但奪金的目標也因為沒有藉口而變得更沉重，奪金壓力集中在選手的臨場表現，身處最後奧運國手選拔4選3關鍵階段，誰能排除壓力，表現最佳狀態，誰就是最後贏家。

中華隊射箭代表隊總教練許文玲昨天在視訊訪問中表示，中華隊在左營國訓中心「要什麼，有什麼」，訓練環境無懈可擊。

選手進入奧運國手最後選拔階段，壓力反而更重，有些選手養成獨特的舒壓方式。「放假時，我喜歡到西子灣望海，訓練結束後，我喜歡上自己的部落格看或寫東西。」1988年起連續參加三屆奧運的39歲老將劉碧瑜說。

2004年雅典奧運男團銀牌成員陳詩園坦承壓力很大，他會找心理輔導老師聊聊，或乾脆上網買東西，就像日劇「英雄」中的木村拓哉常郵購一些奇奇怪怪的東西。至少比一度發福的王正邦說「咬緊牙關，吃東西」舒壓好一點。

舒壓方法最特別、最讓心理輔導老師難以認同的是袁叔琪，「不說出來就是我的最佳舒壓方式。」畢竟中華射箭隊最後的幸福—奧運金牌要靠射來的，不是說來的。

中華隊將在3月29日起世界大獎賽多明尼加、克羅埃西亞、土耳其3站過後，從男女各4位選手中各選出3位成為最後奧運國手，角逐8月北京奧運，目標直指金牌，「經過國內3階段、世界大獎賽3站重重選拔，最終目標在於選出面對沉重壓力，猶能正常演出的終極抗壓高手。」總教練許文玲說。

