

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 740304 版面 二版



排除萬難，已為人母的媽媽選手蔡麗月(圖上，本報記者馮大展攝)在丈夫兒子的加油聲中，出人意外地贏得金山馬拉松賽的女子組冠軍。

三年前蔡麗月和陳明財在基隆的慢跑結婚，在跑步圈還是挺轟動的一段佳話，但是婚後接著懷孕、生子，卻使得原來在越野賽中頗為活躍的蔡麗月不得不暫時停下腳步。直到去年七月，心癢難熬的蔡麗月，才在陳明財的支持下恢復練跑。

蔡麗月從唸慈航中學時代就喜歡跑步，民國六十二、三年左右，開始和基隆市一群同好練跑，當時參加基隆市運動會還拿過四百公尺冠軍，隨著慢跑風氣盛行，兩聲俱樂部成立，蔡麗月愈跑愈長，成績也愈來愈出色。

黎明跑·黃昏練·且把家事擱一邊 丈夫兒子齊加油 蔡麗月跑出鋒頭

當時在越野賽中，蔡麗月常常是二十六歲以上的甲組冠軍，在台灣區運田徑賽，還得過三千公尺的第四名，但是嚴格說起來，她並不算是突出的長跑選手。

她記得生平第一次跑馬拉松賽時，千辛萬苦地費了五個多小時才抵達終點，大會計時人員都已經收攤了；第一天在嘉義蘭潭潭馬拉松，進步到四個小時多；民國七十年金山馬拉松，又進步到三小時十九分多，今年是她第四次嘗試。

前三次馬拉松賽的進步情形給了她很大的信心，所以，在兒子陳迪長大了些後，她於去年七月復出練習，目標就集中在馬拉松，而且還和陳明財共同許下心願——要爭取參加八八年奧運馬拉松。

對蔡麗月這種背景、這種環境的女人來說，這是一個多麼大的野心！蔡麗月沒有所謂的專業訓練，有丈夫兒子要照顧，自己還在基隆市體育館上班，她能如願以償嗎？

蔡麗月堅信「天下無難事，只怕有心人」，幸好陳明財全力支持她，從東信國小下班後，便主動負擔起帶孩子和其他家事，儘量讓蔡麗月騰出時間來練跑。

一個馬拉松的成功與否，練習量是很重要的因素，跑得長，花的時間也就多。蔡麗月只得每天早上四、五點鐘就開始練跑，下午五時半下班後再繼續練到七、八點，基隆是出了名的「兩港」，蔡麗月在這種氣候下，每天幾乎都得拖著溼淋

淋的疲憊身軀回家。

也許是間隔太久了，驟然練習得太多，從去年七月恢復練習至今，蔡麗月已經二度受傷，每次受傷，都逼得她非休息一段長時間不可。就在左腳跟傷未痊癒，練習又斷斷續續的情況下，休息三年復出的蔡麗月，以三小時六分十三秒的個人最佳成績，贏得生平第一個馬拉松冠軍。

這個冠軍對蔡麗月來說，是莫大的安慰與鼓舞，她認為這是個好的開始，八八年奧運的夢想又近了一步。(本報記者呂美娟)

