

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 鐵人三項

來源 中國時報

日期

98.7.13

版面 四版

## 苗栗鐵人三項 楊茂雍汪旂文奪冠

黃及人、簡光義／苗栗報導

悶熱高溫且難度頗高的比賽環境，毫不影響選手拚全程的決心！苗栗國際鐵人三項錦標賽昨落幕，楊茂雍展現超強體能，連兩天分別在半程與全程賽封王，女子菁英組則由「鐵人之花」汪旂文奪下后冠。

楊茂雍前天於半程賽以1小時08分45秒成績奪冠，昨天全程賽表現更優異，僅用2小時16分01秒就拿下菁英男子組冠軍，不過他感覺自己並非處於最佳狀態，仍能奪冠的原因應是近日全力調整練習強度的成果。

由於楊茂雍最近開始準備挑戰難度更高的超級鐵人三項，目標先放在取得10月佛羅里達舉行的超鐵半

程賽資格，讓他幾乎行程滿檔，每個月都在練習與比賽當中渡過，可是他很滿足，因為楊茂雍喜歡挑戰自我能耐與極限！

「為了追逐設定目標，我現在完全不挑比賽，只要哪裡有比賽我就去，」楊茂雍說，「雖然先前退出亞運培訓隊，可是只要國家徵召我，我也會努力配合，畢竟能夠代表國家出賽，是種截然不同的榮耀。」

從小雖在高雄長大，可是楊茂雍近年卻愛上台東的訓練環境，而且一待就是4年，他說：「台東擁有安靜的練習環境，且充滿人情味，讓我不愛上那裡也不行，比賽成績

自然也慢慢提升成長。」

而拿下女子菁英組冠軍的汪旂文，昨天成績2小時44分03秒，比起第2名吳庭馨快了10分鐘左右，完全擺脫前次比賽的嚴重低潮，汪旂文坦承，先前沒有好好調整休息時間，造成比賽時心跳拉不上來的狀況，終於逐漸恢復正常。

汪旂文當前目標放在明年廣州亞運，更自認還有不少進步空間，「我預計這兩個月先留在台中訓練，然後9月復學念完台灣師大研究所，不過我會充分利用時間苦練，希望明年亞運能有更好表現。」

