

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類人物特寫 來源 民生報 日期 761208 版面 二版

一九八五年，當韓國棒球高中明星隊赴日訪問時，日本新聞界就斷言：「郭泰源第二，不在日本，不在台灣，而在韓國，他是朴東熙！」

朴東熙，這位韓國王牌投手，已經受到國際棒球重視，他的威名已深植我國棒球迷心中。

其實，早在一個多月前的古巴洲際杯棒球賽，朴東熙的威力就已受到注意，他在多場比賽中，從第一局投到第九局，球速始終保持在一四八公里上下，且控球穩健，這些表現必須有充沛的體力做後盾。他的體力是如何鍛鍊出來的？

「朴東熙透露了他的作息，早晨六點半起床，做三十分鐘體操，然後吃早餐，就赴學校上課（目前他是高麗大學二年級學生）。中飯後，下午一點開始練到五點，這四個小時練習內容包括短跑（強調速度訓練）、熱身操，及投一百五十個變化球。晚上，則為錄影帶時間，他不但仔細研究對手特色，還分析自己的動作技術。在體力上、心理上、敵我的認知上，朴東熙都有很完整的訓練。他每練四天，休息一天。」

當然，在飲食上，他也特別講究。朴東熙說：「我的飯量不大，但是都有高度營養，在家的時候，媽媽每餐給我做補品，在校隊裡，學校也會為我一個人特別調製補品，因為投手比較辛苦嘛！」進補的藥材都是漢藥，人參、蜂蜜等都經常飲用。韓國籃球國手許載的獨家補品是「狗肉、蛇肉、鯉」，朴東熙常吃的則是鱈魚。



物人點焦



朴東熙 · 郭泰源第二！

他，球速快、球路多變化，體力尤佳；
他，保有廿歲男孩的純摯，却多一分自信。

▲中華隊擊退，是東熙投手牌王隊國韓
(張福興攝影 本報記者) 藍隊的勝利投手

朴東熙一八五公分，八十八公斤，高大壯碩，談吐有禮，雖然位居王牌投手，並非大牌氣息，他保有二十歲男孩的純摯，又比一般同齡男孩多了一份自信。這份自信，來自於從小到大順利的成長，他從小學四年級開始打棒球，那時，因為比別人高，跑得比別人快，順理成章打了棒球，此後，在每一階段，他都成為明星級球員。

但是，朴東熙說他並非從未經歷過挫折，「中學三年級時，我沒再長高，個子比別人小，教練說我打不出頭了，我那時又碰到腿傷，不得不休息一年，我好灰心、好難過，以為什麼都沒了！」

休息的一年中，母親仍然很有耐心的為他調製補品，傷勢逐漸好了，更令他高興的是他長高了十一公分，棒球生涯重現生機。經過這天歷練，朴東熙更懂得珍惜，也比以前更加努力。

朴東熙最難忘的比賽是去年在荷蘭舉行的世界杯，他擔任救援投手，擊敗中華隊、日本隊，得以和中華隊並列第二。中韓棒球近年交戰紀錄，韓國除了宣銅烈擔任投手時期，其餘就沒有擊敗中華隊的紀錄，宣銅烈轉入職業後，中華隊再嚐勝利滋味，但是自從朴東熙去年成為國手後，中韓交手就成了頭痛時刻。

朴東熙的棒球目標，短程內以追求八八年奧運最佳名次為理想，長程目標則為做一個優秀的職業棒球選手。

本報記者 王麗珠