

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 拔河 來源 民生報 日期 830112 版面 七版

不再採傳統方式 也不靠蠻力取勝

國內拔河技術水準提升了

記者 朱家瑩／特稿

●國內的拔河技巧進步了！這是昨天參加中正杯拔河錦標賽各隊教練的共同觀感。

拔河運動在台灣起步不過三年，去年第一屆中正杯舉行時，不少隊伍都還是採用傳統的拔河方式，蹲步死命地拉，純靠蠻力取勝；今年就不同了，不論社會組、大專、國中、國小，幾乎沒有再看到半蹲的姿勢，裝備上也有不少換上了拔河專用的軟膠鞋。種種的現象都顯示了這項賽起來殺聲震天、生氣勃勃的運動，正在一些有心人的賣力推動下熱熱鬧鬧地向前邁進。

已經連續兩年「拔」下中正杯社男組冠軍的現代健身隊對這點體會最深。該隊代理教練陳

海濱指出，去年全天戰下來，幾乎沒有一隊可以和他們僵持五秒鐘以上，但是今年已有好幾隊可以和他們相持數十秒。這就是國內拔河技術水準提升的最佳證明。

一手訓練現代健身隊和南投信義鄉隊，使兩隊分居社男社女冠軍的拔河教練蔡三雄牧師表示，拔河運動在國內推展的空間很大，而且未來在國際間也有出頭的舞台，以體型和我們相當的日本來說，就曾得過世界第二名，國內條件好的選手很多，相信未來的發展不會輸給日本。目前國內選手在技巧上已慢慢在進步，裝備也日漸精良，如何培養默契、累積經驗，達到可以從繩子的脈動中去掌握用力的技巧和時機，是下一步的目標。

