

運動後大飲飲料 男子癱瘓

患者甲狀腺功能亢進不自知 含糖飲料導致低血鉀

記者曾厚銘／彰化報導

一名埔心鄉的三十五歲康姓男子，無不良嗜好，向來身體健康，有一天運動後口渴，喝了許多蜂蜜冰水及運動飲料，半夜起來上廁所時，竟然發現兩腿不聽使喚無法動彈，家人急忙送至彰化秀傳紀念醫院急診室，經緊急點滴補充大量鉀離子，再使用降甲狀腺藥物後，兩腿逐漸恢復活動力，調養兩天後復元。秀傳醫院表示，目前認為這種疾病可能和遺傳及胰島素抗拒性有關。

彰化秀傳醫院新陳代謝科醫師王志堅指出，甲狀腺功能亢進較好發於年輕女性，男性較少見，但是一旦罹患此病，每十位男性病人中，約有一位會合併低血鉀性肢體癱瘓，發生率為女性之七十倍，不可不注意。甲狀腺功能亢進合併低血鉀性癱瘓與人種有密切關係，常見於東方人，尤其是廣東、福建沿海居民，包括香港和台灣；日本、新加坡、印尼、菲律賓、馬來西亞亦常見，除了少數印地安人和西班牙後裔外，西方人相當罕見，目前認為這種疾病可能和遺傳及胰島素抗拒性有關。

而甲狀腺功能過高的人，運動大量流汗後，飲用大量含糖飲料，如蜂蜜、蔗糖或運動飲料，糖類代謝進入細胞中，同時將鉀離子帶入細胞內，易引起血液鉀離子過低，造成橫紋肌無力癱瘓現象，有時會面部表情僵硬、咀嚼吞嚥困難、眼球無法轉動，甚至呼吸困難。

王志堅說，造成甲狀腺亢進的原因，除了與遺傳體質有關以外，環境壓力、熬夜勞累、吃太多海帶紫菜等富含碘的食物，甚至病毒感染及懷孕，都可能誘發亢進疾病。一般甲狀腺功能亢進的典型症狀為心悸、手抖、怕熱、易流汗、脖子腫大、皮膚濕熱、頭髮細膩、失眠、體重減輕、甚至凸眼，少數會有小腿腫脹粗糙，但並非每個病人都有上述典型症狀，有些人甚至沒有任何自覺症狀。若證實有甲狀腺功能亢進，在尚未痊癒前，最好避免含糖食品及飲料，改用礦泉水或清茶解渴。