

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 氣大運 來源 中國時報 日期 94.5.-4 版面 C六版

周宜辰 標破全國

76米18

璞玉琢三年 山豬變猛男 跨越世大運及亞田賽標準



李惠真／嘉義報導

全大運男甲標槍賽前，周宜辰打電話給媽媽，媽媽問他，「母親節你要送我什麼？」周宜辰回答，「我打破全國紀錄送你當禮物！」周宜辰真的辦到了，他不僅以76公尺18改寫全國新猷，還達到今年土耳其伊士麥世界大學運動會及亞洲田徑錦標賽參賽標準。

目前就讀台灣師大運動競技系3年級的周宜辰，就讀大甲高中時即嶄露頭角，91年北縣全中運，當時高三的他，射出72公尺78改寫大會紀錄，躍居年度第3傑，技驚四座，獲得中國大陸教練賞識，邀他前往中國大陸就讀大學。周宜辰一想到媽媽獨自養大4個小孩，身為老么的他為怕增加家裡負擔，決定放棄西進。

由於從小身材壯碩、又愛調皮搗蛋，長相俊俏的周宜辰被同學取了「山豬」的綽

號。進入台灣師大後，教練蔡於儒也發現，體重108公斤的「山豬」真的太壯，「標槍選手是需要速度的。」

於是，蔡教練開始為周宜辰展開「改造計畫」，從身材、心理到速度，全部都調。經過3年大改造，周宜辰長高至189公分，體重降至88公斤，勤作重量訓練的他，更練就一身肌肉線條，參賽時羨煞其它對手外，在台灣師大校園也是人氣超高的肌肉猛男，還曾經參選陽光男孩選拔活動。

前年北縣全運會，周宜辰原本很有信心刷新由國體江萬興在90年全大運所締造的73公尺18全國紀錄，但因腳傷投擲時無法使力，功虧一簣。去年全大運則因狀況不好，僅獲男甲標槍銀牌。

蔡於儒開心表示，他一直對周宜辰很有信心，賽前即有預感周宜辰可以打破全國紀錄。蔡於儒強調，以周宜辰條件評估，未來應該可以跨越80公尺大關。

