

效法英國名將

許玉芳

產後復出仍是一姊

「拉德克莉芙能，我為什麼不能？」

就是憑著這股「有為者亦若是」的信念，台灣長跑天后許玉芳產後復出，再度奪下ING台北國際馬拉松國內女子組冠軍，證明即使升格為媽媽，她還是「台灣一姊」。

上個月，33歲的世界紀錄保持人、英國名將拉德克莉芙，在產後不到10個月重返賽場，竟以2小時23分9秒的優異成績奪下紐約馬拉松冠軍。

拉德克莉芙賽後抱著10個月大的

女兒一起分享勝利的喜悅，這一幕天倫之樂的溫馨場景，令很多女性運動員羨慕不已。

拉德克莉芙成功復出，也鼓舞了同為媽媽運動員的許玉芳，她立志要再攀巔峰，打破自己保持的女子馬拉松全國紀錄。

近年來跑遍國內無敵手的許玉芳，今年4月產下一子，只休息了3個月，7月就重出江湖開始慢跑，為全運會準備，昨天這場台北國際馬拉松也是她今年第二次嘗試全程馬拉松，證明還是沒有國內女將能威

脅她的天后地位。

目前在高雄任教的許玉芳，白天把小孩交給保母帶，晚上接回來自己照顧，還得兼顧訓練，一根蠟燭三頭燒，她表示：「當媽媽選手真的很辛苦。」

對於復出之路，許玉芳開玩笑說：「生小孩實在太痛了，不如跑馬拉松，這也是我要復出的原因。」

但事實上，許玉芳認為，拉德克莉芙產後復出奪冠，給她很大的鼓舞，也讓她體認到「為母則強」的道理。
(記者許明禮)

人車衝突 這回沒了

【記者洪敏隆／台北報導】

2007ING台北國際馬拉松昨天由於事先規劃汽機車替代動線，加上警方疏導得宜，過去三年中山北路選手和機車騎士爭道、甚至衝突的狀況未再出現，選手說，終於可以安心向前跑，不用擔心路口有車輛衝出來傷人。

由於每屆參賽人數超過10萬人

，路跑選手通過中山北路時，大約要封閉1小時，過去常發生機車騎士為了趕時間，強行穿越中山北路，影響選手安全，造成衝突狀況不斷。台北市交通警察大隊今年特別規劃東向西穿越中山北路的機車車流，改由忠孝東西路車行地下道穿越。

警方昨天在重慶北路以及林森

北路口，管制西向東車輛繼續前進，由警員指揮引導汽機車往忠孝東西路車行地下道方向通行，雖然繞一點路，但機車族大都接受，家住三重的張先生說「繞一點路加上塞車，雖然多花了七分鐘，至少比被擋住一小時好」。

已經連續3年參加路跑的王同學說，基於以前的經驗，這次跑過每個路口，他都還看一下左右兩邊，結果竟然沒看到車輛衝出來，實在是既開心又感動。