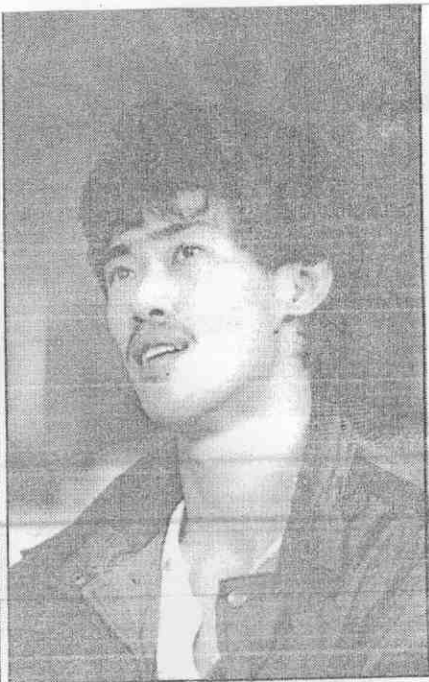


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 羽 球 來源 民生報 日期 751108 版面 二版

◀前任羽球國手黃建通，暢談復出後的新觀念。

(本報記者 林少岩攝)



帶著近鄉情怯的心情，黃建通昨天參加中正杯羽球賽，黃建通的名字在羽球圈已消失近兩年，許多人感到好奇，許多人斷言他會輸，因為他兩年沒打球了。黃建通的確輸了，單、雙打都輸。幾年前，黃建通的名字總是和冠軍連在一起，他在土銀，土銀就得冠軍，他在陸光，陸光就稱王。但從另一個角度來看，黃建通還是贏了，他克服了不敢再談羽球的心理，他超越了以前的傲人作風，他對運動人生有了嶄新的詮釋。



球星歷程

休息，使他脫胎換骨；復出，追求新的人生

黃建通重執球拍·再次出發！

本報記者 王麗珠

消失兩年·見羽球而情怯

黃建通曾經是國內最好的羽球手，身材高大，二八三分，七十八公斤，罕見的重砲型選手，但是，兩年前生活起了變化，最後他索性離開羽球，打完七三年區運，他就消失了。兩年來，有關他的傳說非常紛雜，有人說他迷了，令人惋惜。

「人家不打球會發胖，我不打球反而瘦了十公斤」。黃建通現在只有六十八公斤，瘦削的臉龐，飽經風霜。他不諱言說：「離開土銀後，本想做生意自創事業，但是，涉足商場，應酬很多，不像以前早睡早起。」黃建通本來酒不沾的，後來也是酒量奇佳，煙不離手。「因為我沒想到會再打球，所以也沒往這方面身體。」昨天打完球後他說：「我覺得自己技術還在，就是體力不好。」零比二，輸得無話可說。

兩年來，他不敢看報紙體育版，怕看到羽球兩個字，避免經過羽球館，路上看到行人拿著羽球拍都會心驚。怕看熟人，「我怕他們問我為什麼不打球，我怕聽到他們說好可惜。」有位球迷朋友把他的故事拍成電影，但是他怕回憶會更加痛苦。

重新出發·拚給自己看

黃建通付出中斷兩年的代價，換得今天脫胎換骨的人生觀，這次復出，不是為名利，完全是拚給自己看，這次沒有準備妥當就比賽，成績不佳，他的目標是明年的排名賽。

黃建通願意把自己的體會告訴後來的球員，他感慨地說：「少年復志，是一種傷害，人是要經過磨練、挫折，才能真正成熟的。」

黃建通來自羽球風氣鼎盛的西螺，小學時從未打過羽球，進了西螺國中，學校要選拔校隊，他花四十元買了一支拍子，那時候，十五塊可以買到兩支普通拍子，校隊選拔賽，他竟然得了冠軍，家人都不相信。他的羽球生涯進展非常順利。國中畢業進了高雄高英商工，再轉回西螺高中，畢業後到台北發展，立刻得到林玉山的照顧，進入飛翔公司擔任球員，後來又得到陳慶先生提拔進了土銀任臨時球員，在乙組時代就獲得過多次冠軍，後來成為最年輕的甲組球員，那時，同批的陸光輝、程文得還是乙組球員。

未當兵前，黃建通就已入選多次國家代表隊，有一年參加全英公開賽，贏了這場比賽，其中一位是馬來西亞當時最強的蘇瑞龍，這是我國選手首次打入前十六名。談到這一段，黃建通仰望天花板，久久不語。陸光退伍後兩天，他就為土銀拿到了全國團體賽冠

軍。黃建通幾乎拍下無數，盧文輝教練忠告他，「目標放在國際賽」。

磨練自省·幡然改變

有一次為了準備印尼公開賽，他提前做了空前認真的體能訓練，每天中午在烈日下跑一萬公尺，以習慣印尼氣候，清晨也跑一萬公尺，他信心十足，碰到誰都不怕，第一場碰到印尼國手楊錦鎮，得失心重，反而輸了，信心因此動搖，此後他也不重視體能了，反正國外沒說唱，國內比賽也不需要練就可贏，不進則退，黃建通的羽球興趣低落甚多。

不過，經過這兩年的磨練與自省，黃建通有了脫胎換骨的改變，待人彬彬有禮，他也常將改變後的想法告訴現役球員，集訓時，球員都有偷工減料、討價還價的心理，黃建通認為這是球員自己耽誤自己。

回首前塵·名將無語

這幾天，他聽到一些球員為了集訓費用，球線、營養費而鬧情緒，有人還談到選戶口打區運，充滿了功利色彩。「其實，打球時，根本不必去想前途問題，不要去想將來沒工作怎麼辦，如果如此猶豫，豈不浪費了已投下的心血。」

「我們是安定的社會，人人都有一定的生活水準，球員不要只談錢，這種觀念害死人。」黃建通以自己切身經驗，告訴後起之秀，但是他們都反問：「不然將來怎麼辦？」

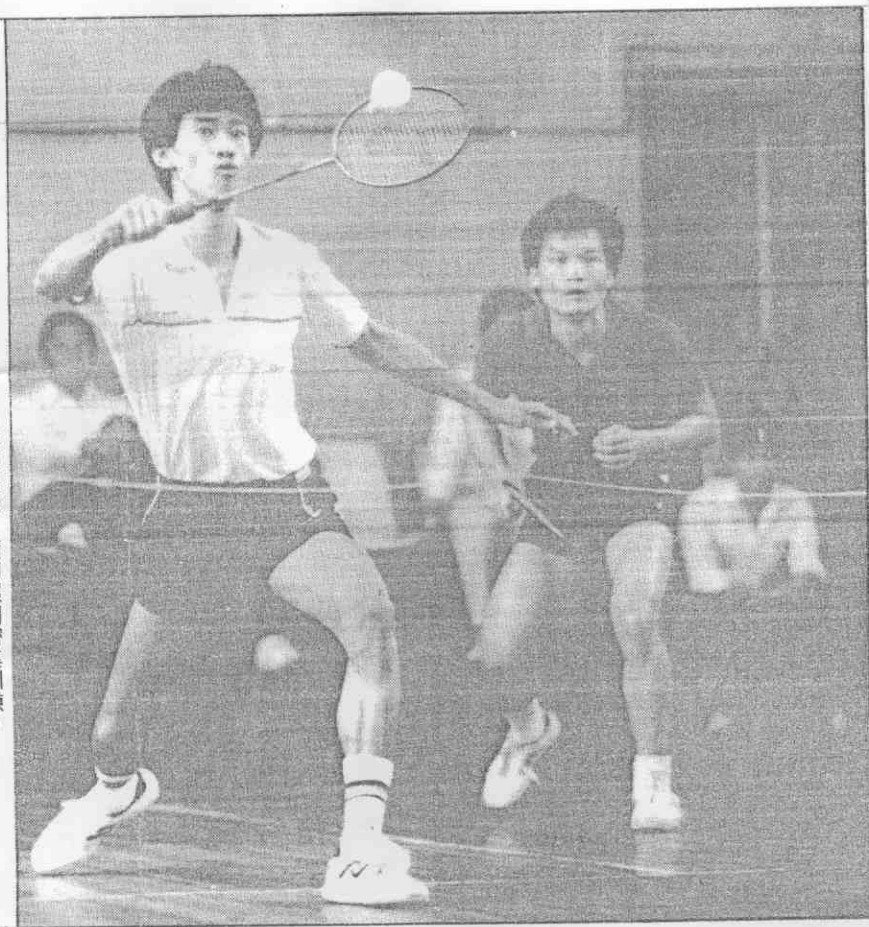
黃建通很堅定的表示：「我的唯一目標是贏球，就算是做乞丐也值得。」他預計在三個月內恢復體能，然後再加入球隊練習。

黃建通也懇切建言，希望訓練環境也能相對改進。許多教練臨時時只會告訴球員，「不要打自殺球，對方打過來，你要打回去。」而卻無法分析對方球員特點。

勉勵後進·不要只談錢

復出，需要極大勇氣，黃建通受到父親鼓勵最多，羽協總幹事黃德建也一直給他打氣，終於挽回了一位羽球好手。

「我在西螺國中時，家住鎮外，每天練完球已經晚上十點，我爸爸都會來接我，我騎腳踏車，復摩摩托車，在後面替我照路。」黃建通前此的銳氣，彷彿由父親再度照亮明燈，回復到國中時期向前衝的銳氣，才廿六歲，黃建通經歷豐富，出道早，起伏又大，被歸類為老將，其實，他和張文松、甘榮益等年齡相去不遠，黃建通說：「我還年輕。」



▶黃建通久未打球，他計畫三個月內恢復體能，隨即展開密集訓練。

(本報記者 林少岩攝)