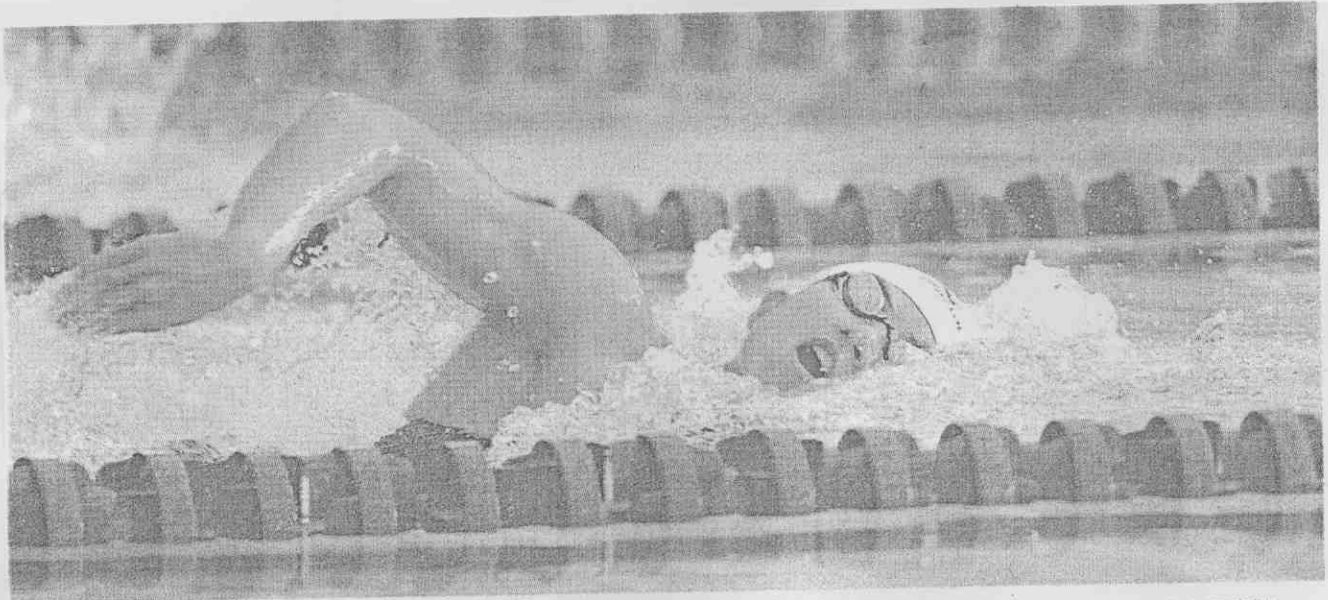


## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全運會 來源 自由時報 日期 981027 版面 S三版

報名13項游泳項目的楊金桂，昨天分別再於100公尺及800公尺自由式拿下金牌。  
(記者廖耀東攝)



女子組50公尺蛙式由台北市陳怡娟以32秒50拿下金牌，破了全國及大會紀錄。  
(記者廖耀東攝)



女子組200公尺蝶式由台北市程婉容以2分11秒25奪金。  
(記者廖耀東攝)



男子組400公尺混合由北縣許志傑以4分25秒43破全國紀錄，當他看了電子看板上成績時，雙手握拳為自己喝采！  
(記者廖耀東攝)

## 楊金桂 再添2金2銀

### 有機會拚8金

〔記者葉士弘／台中報導〕今年全運會游泳項目報名13項的楊金桂，昨天參加4項比賽，其中包括長距離的800公尺自由式計時賽，對體能造成嚴重負荷，雖仍拿下2金2銀佳績，但賽後她裹著大毛巾笑著說：「真的好累！」

楊金桂昨天雖然在女子組100公尺自由式與800公尺自由式計時賽奪金，但與她個人最佳成績相差甚遠，800公尺自由式甚至慢了10秒，因賽程安排所致，比完800公尺自由式不到半小時，又要參加400公尺混合式，教練與家人都趕忙趁休息時為她按摩，舒緩肌肉緊繃。

除了體力不堪負荷，密集的賽程讓她不及更換泳衣，也造成體溫下降，楊金桂苦笑著說：「水溫低，風又大，全身都感覺冷，實力更發揮不出來。」

比完7項拿下4金3銀，楊金桂要達成預定的9金目標已近乎絕望，教練劉超然說：「原本希望阿桂能加強比較不擅長的蛙式與仰式，反而讓她訓練量過大，賽前設定的策略失誤。」楊金桂則顯得坦然，她說：「除了200公尺仰式跟200公尺混合式，其他應該還是有機會，拚8金吧！」

楊金桂拿下銀牌的3個項目，金牌得主都是代表台北市的程婉容，今年表現亮眼的她，高中畢業後一度想放棄游泳，甚至還從台大休學，赴美10個月，她說：「游不出成績讓我心灰意冷，後因教練要求，又重回泳池。」

程婉容復出之路走得艱辛，但她立定志向後不輕言放棄，重量訓練不但讓她的體能變好，也讓她比兩年前瘦了近10公斤，她說：「除了體能訓練，自己的心態很重要，我希望成績能越來越好，代表台灣參加奧運。」

#### 2009全運會破全國紀錄表

(10月26日)

項目	選手	代表縣市	新紀錄	原紀錄
女子組200公尺蝶式	程婉容	台北市	2分11秒25	2分12秒45
女子組50公尺蛙式	陳怡娟	台北市	32秒50	32秒57
男子組400公尺混合式	許志傑	台北縣	4分25秒43	4分26秒30

