

# 狂吼加油 盧映錡壯舉滿堂采

廖德修／北京報導

「妳是第八名！」面對賽前並不被看好的氣氛，教練團在場中並沒有告訴盧映錡有奪牌的可能，反而用危機感激發鬥志；同時也鼓勵平時上台靜默不語盧映錡：「敢不敢大喊兩聲？」盧映錡點點頭，終於擺脫羞澀，大聲地喊出了自己的氣勢，也一舉勇奪女子第四級（六十三公斤級）的銅牌！

奧運舉重賽在北京航空航天大学體育館舉行，這是中國的強項，觀眾一向捧場。昨天下午的女子第四級（六十三公斤級）雖無中國選手參賽，惟因晚間將進男子第三級（六十九公斤級）賽事，中國派出「雙保險」石智勇、廖輝全力守住金牌，因此許多民眾提前進場，剛好趕上女子舉重比賽。

## 教練激勵 擺脫羞澀壯聲勢

這次奧運只要台灣選手上場，地主觀眾都不會吝惜掌聲，一定給予最熱烈的喝采加油。像昨天沒有地主選手參賽，但當盧映錡上場時，地主觀眾便會揮舞手中的五星旗，高喊「加油！加油！」似乎將她視為地主選手。

比賽中，中華隊教練團在盧映錡上台前還向全場作手勢，要求觀眾為盧加油。廖志明教練解釋，這是因為盧映錡個性內向，炒熱現場氣氛有助於她的臨場表現。

不過賽後盧映錡覺得，比賽時專注力最重要，心裡想的都是如何把槓鈴舉起來，其他的比較沒注意。對於總教練告訴她不妨喊出聲音，稍稍把壓力釋放出來，於是她在第二次抓舉時便先對自己喊了聲：「加油！」效果還真的不錯，以後她都會試著這樣做。

## 觀眾熱情 盧映錡微笑回謝

而採訪奧運的中國記者最喜歡問中華隊選手問題就是：「對於本地觀眾的熱情支持，你感覺如何？」通常選手也都會禮貌性回答，讓對方滿意。

沒想到昨天盧映錡臉上雖然堆滿笑容，嘴裡卻說：「這個問題有點敏感，我不想回答。」或許是誤解了記者意思，但當地記者大感不解：「怎麼會敏感，說一下嘛！」只不過她微笑不語，最後仍然沒有答案。

## 陸師大改造 舉獲上千萬

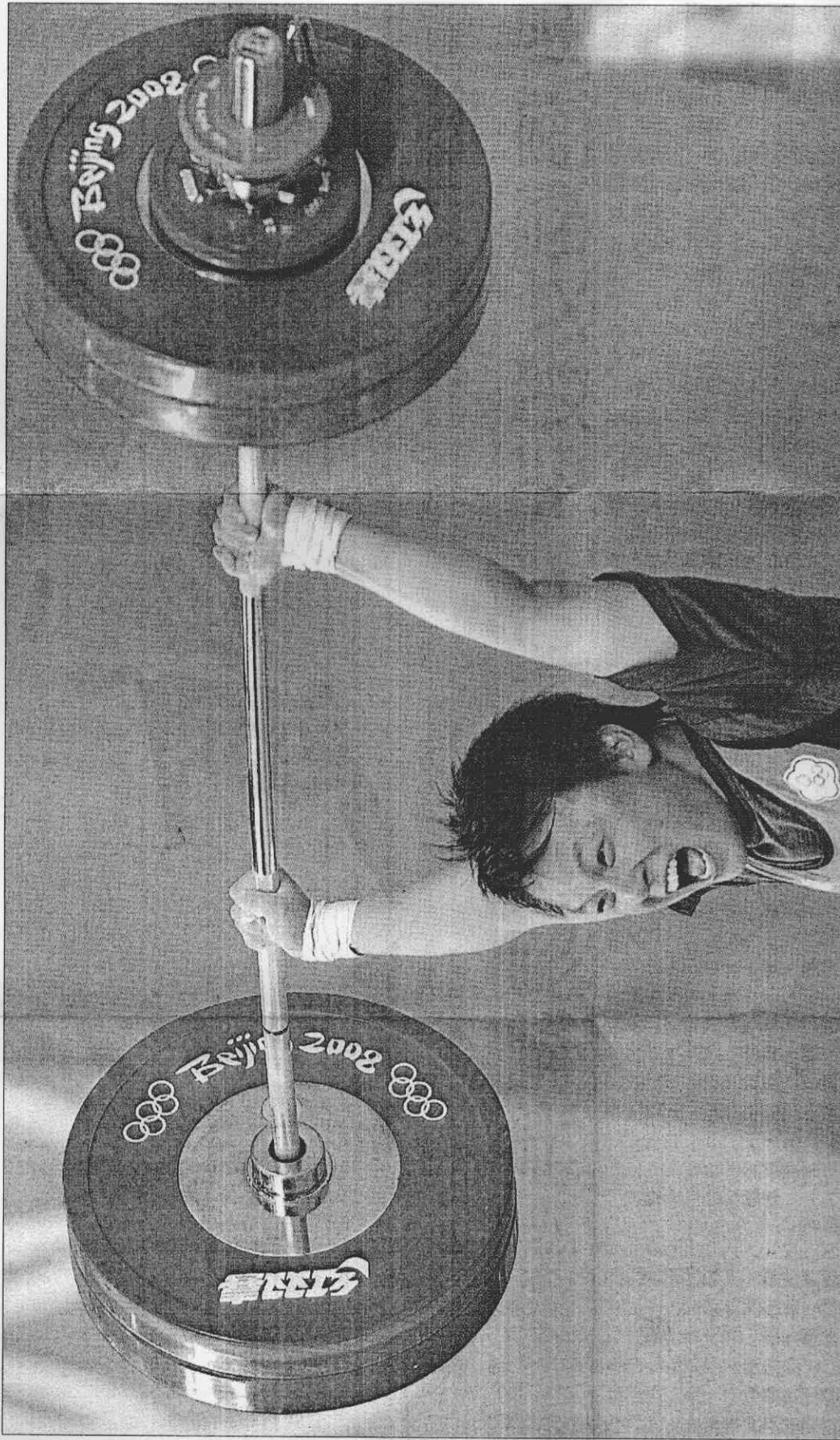
廖德修／北京報導

中華舉重隊昨天結束北京奧運所有賽事，五名選手上場，兩名女將都拿下銅牌，男子選手三人則獲得第四名、第七名與第九名。一行人共計新獲國光體育獎金二三百萬元，教練獎金還未計算在內，的確是豐收。

值得一提的是，女將陳慧綾在「開門戰」四十八公斤級順利擲下一銅，博得好采頭，昨天盧映錡又在「關門戰」六十三公斤級抱得銅牌歸，畫下完美句點。而兩名女將的奪牌成功率百分之百，也直追八年前雪梨奧運的黎鏗英、郭莉含。

去年十一月起，舉重隊在大陸籍教練張嘉民率領下，無論國內外的集訓都低調到不行。出國前從未對外宣稱此行會奪牌，對於兩名女將的期許也只是簡單的「擠進前八名」而已。沒想到最後卻跌破眾人眼鏡，成為到目前為止，唯一贏得獎牌的國項團隊。「中華台北」能夠擠進北京奧運獎牌排行榜，真的要感謝舉重隊的貢獻。

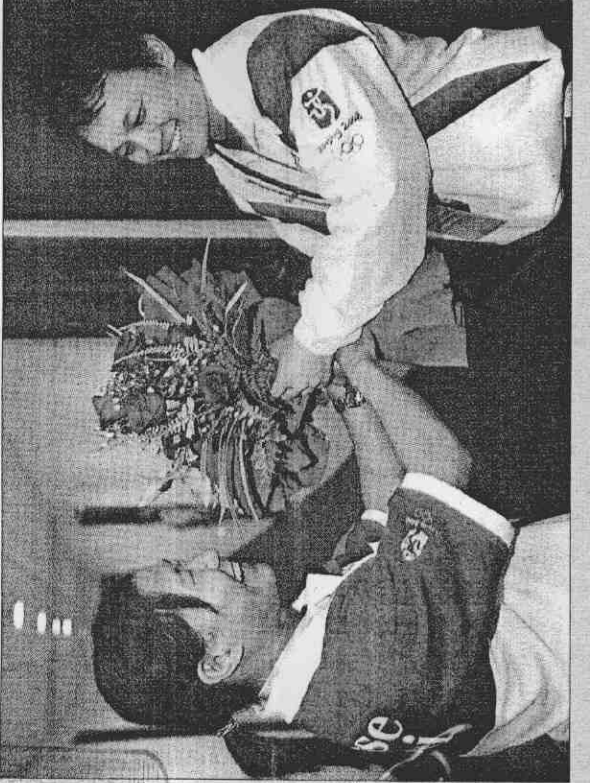
舉重運動在雪梨奧運後即陷入低潮，如今在遠來的「伯樂」張嘉民調教下，原班人馬竟然能夠脫胎換骨，判若兩人，這種振奮起敝的功力的確不同凡響。而過去幾年舉重受到體壇高層關愛的眼神並不多，所謂成績會說話，有了這兩面奧運銅牌的加持，未來所獲的資源勢必大幅增加，舉重風氣的重振指日可待。



女子舉重63公斤級成績表

排名	姓名	體重 (kg)	報名成績	抓舉			挺舉			總計
				1	2	3	1	2	3	
金	朴賢淑 (北韓)	61.80	240	102	106	108	106	135	135	241
銀	涅克拉索娃 (哈薩克)	62.86	241	105	110	112	110	130	135	240
銅	盧映錡 (中華台北)	62.46	236	98	102	104	104	127	130	231
4	吉拉德 (加拿大)	62.44	231	96	99	102	102	126	130	228
5	阮氏鐵 (越南)	62.49	225	98	100	102	100	120	125	225
6	金秀環 (韓國)	62.74	235	98	102	103	98	127	134	225

紅色為試舉失敗 (李弘鎮製表)



# 「銅」樂會

▲奧運中華代表隊舉重女將盧映綺(右圖)12日在女子63公斤級，以抓舉104公斤、挺舉127公斤，總合231公斤的成績贏得銅牌，另一面銅牌得主隊友陳羣綾(上圖左)獻上鮮花祝賀。(中央社)

## 63公斤級 奮戰8年胡牌

女子舉重是在二〇〇〇年雪梨奧運才成為正式項目，熟悉國內女子舉重發展的人都知道，當年六十三公斤級(第四級)的陳瑞運和五十三公斤級(第三級)的黎鋒英均被列為中華隊摘金、且是摘下參加奧運史上首金的重點人物，陳瑞運還在前一年創下總和二四〇公斤的世界紀錄，希望更大。

不過當時舉重協會與體育總會發生內訌，各有支持的國手人選，雙方互不相讓，亦使禁藥問題浮上檯面，引起國際舉總側目，派人來台實施飛行藥檢。最後陳瑞運和五十三公斤級好手吳美儀都退出中華隊，女子舉重兵團只剩黎鋒英、郭羿合，未戰先折損一半戰力，所幸後來黎、郭分別摘下一銀一銅。

雪梨奧運以後，國內女子舉重六十三公斤級似乎成了禁忌，當年也是這一級好手的黃世均，上屆雅典



### 台灣之光

- ▲盧映綺從小就展現舉重實力，輕而易舉背起大2歲的哥哥鄭育宏。(吳江泉翻攝)
- ▲阿嬤簡月華表示，不知道奧運銅牌比以前那麼多金牌還來得神氣。(吳江泉攝)
- ▲大姑盧麗珠(左二)、三姑盧家素(右二)、四姑盧衣彤(右)起來祝賀。(吳江泉攝)



## 阿嬤喜泣 盼政府幫找頭路

吳江泉/屏東報導

「甲阮孫找頭路卡要緊啦！」在北京奧運奪銅牌選手盧映綺的阿嬤簡月華，對來電道賀的行政院長劉兆玄這麼說；電話那端的劉兆玄則回應：「恭喜喔！孫孫是台灣之光，國家會栽培啦！」

廿三歲的盧映綺從小父母離異，她出生不久，母親就離家出走，父親到大陸做生意失敗後，留在大陸工作，過年過節才會回台灣探視。所以盧映綺從襁褓起，跟她大兩歲的哥哥盧育宏，都由現年七十六歲的阿嬤簡月華一手拉扯長大。

還好盧映綺的四個姑姑都很照顧娘家，輪流回家照顧從小沒有父母親在身的兩兄妹，盧映綺把四個姑姑當成媽媽，大姑盧麗珠說：「雖然映綺的媽媽離開她，但是我們四姊妹及媽媽一起照顧，還好她很爭氣，為家裡、為屏東、也為國家爭一口氣！」

簡月華很不好意思地說：「沒啦！沒啦！這不是我的功勞，是映綺自己努力拚的結果」，盧映綺在至正國中二年級時被啟明教練鄭志郎看中，要她去練舉重，當時簡月華還阻止她，認為女孩子練舉重沒有用，還要把身材練垮，後來鄭教練不斷跟阿嬤解釋，保證她不會學壞，阿嬤才勉強答應。

屏東縣議長周典論、副議長鍾佳濱得到消息，都前往張貼紅榜祝賀，並致贈加菜金。簡月華表示，映綺的青春都在「扛石輪」，希望以後的工作不要再做粗重的，找個好工作，做老師也好啊！

鍾佳濱表示，盧映綺目前還在就讀大仁科技大學休閒管理學系升三年級，要取得講師資格，必須有碩士學位，所以希望映綺繼續求學，有了資格，政府不會虧待她，像她的教練郭羿合，大學畢業後政府就找她當專任教練。

# 陳愛吃 盧愛睡 「銅」寢室報雙喜

廖德修/特稿

盧映綺原名盧宛宜，屏東人，因長相的緣故綽號「大陸妹」。她和雪梨奧運銅牌得主郭羿合、雅典奧運國手黃世均，還有曾獲世錦賽獎牌的郭品君，都是舉重教練鄭志郎的學生。

這次她繼兩位師姐郭羿合、黃世均之後進軍奧運舉重賽，三人同為屏東人，亦頗具傳承的意義。

盧映綺原本是由徑選手，主攻百公尺賽跑，國中三年級才被發掘改練舉重，且才練一、兩個月就在縣運會奪得冠軍，使她信心大增。高中跟隨教練鄭志郎繼續練習、比賽，屢創佳績，目前仍保有青少年、青年女子舉重的全國紀錄。

她在五月底國訓中心的舉重國手選拔賽以抓舉一百公斤、挺舉一三三公斤，總和二三三公斤獲選國手。昨天抓舉進步到一〇四

## 「大陸妹」舉壇狠「腳」色

吳江泉/屏東報導

「大陸妹得銅牌囉！」教練鄭志郎、郭羿合高興得直嚷嚷。盧映綺長得很壯碩，從小就被教練稱呼為「大陸妹」，下盤穩健，就連二〇〇〇年雪梨奧運奪得銅牌的郭羿合都稱讚說，她的腿力應該是全國女子舉重界最有力的。

啟蒙教練鄭志郎說，盧映綺是第一次參加奧運，她才廿三歲而已，沒有設定這次會拿獎牌，只希望她去開開眼界，去北京之前，就先給她心理建設，不要有壓力，把實力展現出來就好，會不會得獎，就看老天爺的意思。

鄭志郎表示，「大陸妹」的表現很穩定，因為她總緊纏打的戰術奏效，勇奪銅牌，大家都與有榮焉。

「我們就像姊妹一樣一起練舉重，但是我們優點不一樣，我的上半身比較好，大陸妹的下半身腿力，大概國內女子舉重界無人能比」，在二〇〇〇年雪梨奧運奪得銅牌的郭羿合說，盧映綺每天練得比別人勤快，就是希望有朝一日能一舉成名，如今她辦到了。

體委會專任舉重教練郭羿合說

公斤，挺舉則進步為二二七公斤，但總和二三三公斤基本上仍維持水準，因而順利奪牌。

盧映綺曾有腰痠的毛病，但她很能吃苦耐勞，靠意志力挺住嚴格的訓練。

她說：「在張教練接下舉重兵符後，只記得這段期就是一直操、一直操。」不過她也牢記教練的一句話：「累不死就有獎牌可拿。」而奮力撐過去之後，成果的確甘美異常。

有趣的是，盧映綺與陳羣綾同寢室，陳愛吃、盧愛睡，陳吃東西的聲音常讓她睡不著，兩人還因此而爭吵過。如今雙雙拿下銅牌，可說是中華奧運代表隊中的一對幸運兒。

昨天奪得銅牌後，盧映綺特別感謝奶奶、姑姑，因為從小就由她倆一手帶大。記者會上盧映綺還希望能與奶奶現場連線，祖孫之情深厚，由此可見一斑。

因為中華隊在去年世界盃國際賽團體排名在十六名以外，我國只能派兩名選手去北京奧運比賽，結果兩人都拿到銅牌，算是不負選拔的教練期望。

鄭志郎表示，盧映綺目前是全国青少年、青年紀錄保持人，她從至正國中二年級加入屏東縣女子舉重隊，一直練到華州工家畢業，目前就讀大仁科技大學休閒管理系二年級，今年五月參加奧運資格二次選拔，盧映綺抓舉一百公斤、挺舉一百卅三公斤，打破保持十年的全國紀錄一百卅二公斤，順利拿下參加北京奧運第四量級的資格，就已經令人意外了。

鄭志郎說，盧映綺腿力相當不錯，但因腰部曾受過傷，必須加強腰部力量，又要防止再受傷，很不容易，沒想到不但在選拔賽脫穎而出，又拿下奧運銅牌。

盧映綺的哥哥盧育宏在下午六點多下班回家，他興奮到腦中一片空白，因為從小相依為命的妹妹出頭天了，不過，他批評電視台都沒有轉播，無法立即看到妹妹奪牌的過程，他還是靠電腦連線取得第一手消息，馬上向在家裡的阿嬤報告好消息。

盧映綺小檔案

生日：1985.4.6 (23歲)	身高：157公分
體重：63公斤	星座：牡羊座
最愛的一本書：沒想過	
興趣與嗜好：練舉重獲得成就	
最愛做的事：睡大頭覺	
最愛的季節：夏天	
最愛的服裝款式：沒仔細想過	
最喜愛的場所：舉重練習場	
如何燻膚：休息儲備體力	
最大的願望：讓奶奶過好日子	
自認為最具魅力的地方：認真的女人最美麗	
最喜歡的樂器：不會樂器	
人生座右銘：全力以赴，為國爭光	
重要賽事經歷： 2008北京奧運女子舉重63公斤級銅牌 94雲林全運會女子舉重75公斤級金牌 2003年溫哥華世錦賽69公斤級第10名	

北京奧運舉重成績單

姓名	級別	成績	獎金
陳羣綾	女子48公斤級	銅牌	500萬
盧映綺	女子63公斤級	銅牌	500萬
楊景翔	男子56公斤級	第4名	300萬
王信淵	男子56公斤級	第7名	90萬
楊勝雄	男子62公斤級	第9名	—

歷屆奧運我國舉重獎牌表 (廖德修製表)

時間	地點	級別	姓名	獎牌
1984	洛杉磯	男子60公斤級	蔡溫義	銅牌
2000	雪梨	女子53公斤級	黎鋒英	銀牌
2000	雪梨	女子75公斤級	郭羿合	銅牌
2008	北京	女子48公斤級	陳羣綾	銅牌
2008	北京	女子63公斤級	盧映綺	銅牌