

# 特奧觀戰

# LPGA女將感動拭淚

張國欽／台北報導

為智商70以下智障人士舉辦的2009特奧高爾夫國際邀請賽，開賽第1天就充滿驚喜與感動，19歲南非選手拉格於第11洞揮出「1桿進洞」，LPGA四位台灣旅美女將也為特奧選手的精神，感動得想掉眼淚。

曾雅妮聽完球員代表唐氏症王子昂致詞後，語帶哽咽的說：「換成是自己，站在上面講話都很困難了，他們一定是比一般人付出更多的努力。」龔怡萍則說：「特奧選手給了我許多啟發，讓我慶幸自己身體健康。」

4位LPGA旅美女將曾雅妮、洪沁慧、盧曉晴、龔怡萍，昨天一同主

持開球儀式，隨後都留在現場為特奧選手加油打氣，曾雅妮說：「他們的動作都很漂亮，根本不需要指導。」

洪沁慧也以實際行動幫助特奧選手，當拉格揮出「1桿進洞」打完18洞後，她便主動趨前為他拿球具。她賽後也為特奧選手進行推桿與切桿教學示範，她說：「沒想到有那麼多人排隊，不過他們每個人的打球習慣與球感不同，我不敢給他們作太多的動作調整，今天只是以趣味教學為主。」

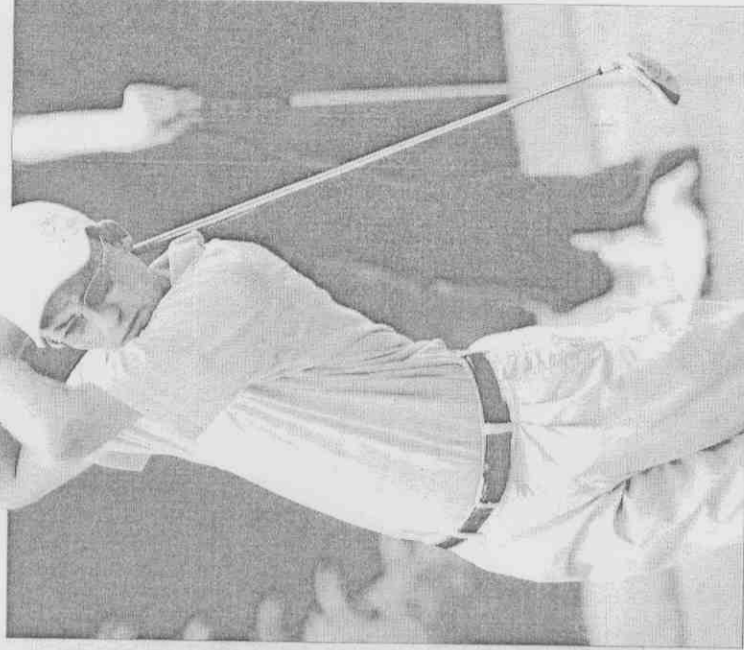
昨天幸運兒拉格，在距離165碼的第11洞，拿7號鐵桿打出生平第1次1桿進洞，讓他非常高興，可惜這位2007年特奧第5級金牌得主，昨天只以84桿暫居第3位。

2003年特奧第5級金牌得主奧利佛，昨天揮出82桿，於第5級暫居領先，英國安德魯以83桿位居第2位。



盡情「揮」灑

▲號稱「台灣伍茲」的邱立夫，擊球動作表情十足，博得全場球迷的掌聲。(陳怡誠攝)



▲2009年特奧高爾夫國際邀請賽，上屆金牌得主南非非選手拉格，第11洞以7號鐵桿擊出一桿進洞震驚全場。(陳怡誠攝)

## 詹詠然、張凱貞 大阪女網賽奏捷

曾文祺／綜合報導

當今台灣女網雙后詹詠然、張凱貞，昨日都告捷，晉級總獎金22萬美元的WTA大阪女網賽第2輪。18歲的張凱貞在2個月內已經第5度闖進國際職業女網WTA級別的女單會內賽。

淚動感於 田岩 上 聯合重...



# 過動威翰 果嶺上學會專注

有因他感到沮喪，黃媽媽反而聽取專家的意見，讓黃威翰將過於常人的體力轉移到運動上。

黃媽媽從威翰小時就帶著他從事各項運動，他學過游泳、桌球、直排輪、保齡球，一次因緣際會參加中華台北特奧會所開設的體適能訓練班，經介紹，並等了2年，才等到加入何國華高爾夫基金會的特奧選手培訓班。

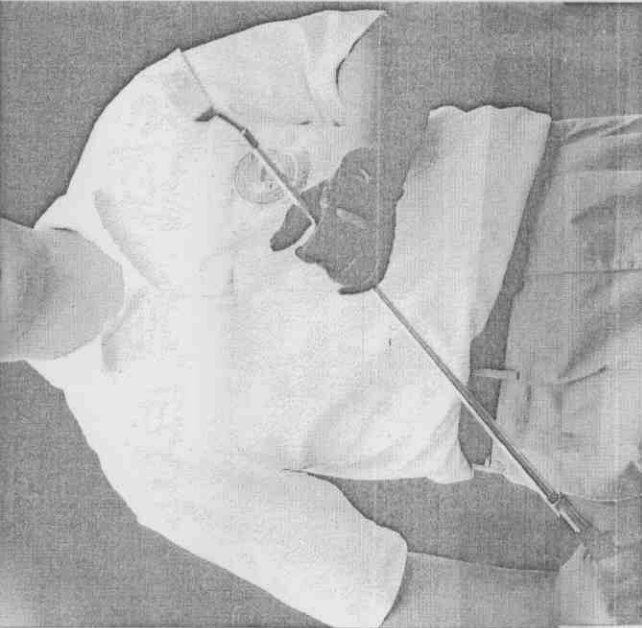
黃媽媽說，之所以讓威翰嘗試各種運動，主要是想訓練他的協調性、刺激腦部，多年來他也一天天進步，打高爾夫球對他的最大改變，就是不再像以往容易分心、注意力較集中。

問黃威翰為何喜歡小白球？他說：「因為小時候在電視看到選手的揮桿動作很好看，對他們就很崇拜。」

前言：特奧高爾夫國際邀請賽是正式的高球錦標賽，在特奧選手心目中，就像亞運、奧運，贏得佳績也是他們最大的榮耀。但他們的學習過程比正常人還辛苦，所以也比常人更用生命在打球，不管他們成績如何，都應給予掌聲，或許你還會驚訝發現，特奧選手中也有接近職業水準的高手。

張國欽／專題報導

黃威翰今年18歲，是今年特奧國際高球邀請賽的中華隊第4級選手，從小被醫生斷定有注意力不足過動症，因為專注力不足、也無法控制自己活蹦亂跳的行為，童年學習過程就比同齡學童辛苦，但家人沒



## 蛻變

►自從接觸高爾夫運動之後，黃威翰不再像以往一樣容易分心，注意力也比以前集中。

(陳信翰攝)

## 助手從缺 洪沁慧急徵桿弟

張國欽／專訪

今年只有半卡資格的LPGA旅美女將洪沁慧，目前總獎金排名暫居第75位，篤定明年可以拿回「全卡」參賽權，儘管本季獎金不如旅美另外3人，卻幾乎是她單槍匹馬所得來的成果。

一位出色的職業高手，通常都有稱職的桿弟協助，否則將成為影響表現的關鍵之一。2004年進軍LPGA的洪沁慧，在美6年的表現都與桿弟息息相關。

她第1年因為沒有找到適合桿弟，當季獎金榜僅列118位，不過第2、3、4年隨著對環境熟悉、技術成熟，以及找到固定桿弟，排名一路從第82、70位、進步到07年的第44位，讓她愈打愈有信心。

可惜，她合作2年的法國桿弟，去年初轉換跑道當經紀人，2人分

道揚鑿後，洪沁慧的成績跟著大幅下滑，因去年獎金排名退居第114位，以致今年只剩半卡資格。

「這2年我常常在周1或周2才臨時找到桿弟（周4比賽），根本不能跟其他選手一樣，專心打球。」洪沁慧說：「我今年換了10位桿弟，因為他們有的很油條，賽前請他們量碼數都不願意，有的卻我在練球時跑去旁邊與另外選手聊天，我的桿弟就這樣換來換去。」

雖然明年篤定取得「全卡」資格，但洪沁慧還在苦惱到哪裡找適當的桿弟，講到桿弟的問題，洪沁慧很羨慕曾雅妮與盧曉晴，請到1對台灣姐妹林嘉瑜與林肇瑜，擔任專任桿弟。

洪沁慧認為，桿弟專不專業是其次，像林家姐妹認真、肯學、配合度又高，才是最重要的。

，所以媽媽問我想不學時，我馬上就說好。」

高爾夫要平靜與專注才能學得好，對有過動症的黃威翰來說，剛起步並不容易，在教練的鼓勵下，整整花了半年學習揮桿，才讓他的心情平靜下來，專注投入練習。

高球打了四年多，黃威翰將代表中華隊參加第4級比賽，一路陪著黃威翰成長的黃媽媽，看到愛子注意力隨著打小白球有所改善，心中感到相當欣慰，她還說，因為黃威翰在訓練期間必須常與其他特奧選手與教練互動，讓他學會與人溝通，自信心也增加不少。

黃媽媽鼓勵家中有特殊小孩的家長，一定要協助孩子走出來與社會接軌，只要讓過人的體力轉移到運動上，一定會有意想不到的改變。

，所以媽媽問我想不學時，我馬上就說好。」

高爾夫要平靜與專注才能學得好，對有過動症的黃威翰來說，剛起步並不容易，在教練的鼓勵下，整整花了半年學習揮桿，才讓他的心情平靜下來，專注投入練習。

高球打了四年多，黃威翰將代表中華隊參加第4級比賽，一路陪著黃威翰成長的黃媽媽，看到愛子注意力隨著打小白球有所改善，心中感到相當欣慰，她還說，因為黃威翰在訓練期間必須常與其他特奧選手與教練互動，讓他學會與人溝通，自信心也增加不少。

黃媽媽鼓勵家中有特殊小孩的家長，一定要協助孩子走出來與社會接軌，只要讓過人的體力轉移到運動上，一定會有意想不到的改變。

## 2009特奧高球國際邀請賽比賽方式

級別

第1級（基本技術賽）

第2級（各1位正常與特奧選手混合比桿賽，類似4人2球賽）

第3級（各1位正常與特奧選手混合比桿賽，類似4人2球賽）

第4級（個人比桿賽）

第5級（個人比桿賽）

註：本屆比賽只進行第1、4、5級

比賽項目

短推桿、長推桿、低切球、高拋球、鐵桿、木桿

比賽27洞（1回合打9洞）

比賽27或54洞（1回合打18洞）

比賽27洞（1回合打9洞）

比賽54洞（1回合打18洞）

製表：張國欽

## 特奧推手

## 何麗純：捐錢不如挽袖

張國欽／專題報導

項目從特奧與拉出獨立舉辦的宏願。

「2007年國際特奧會組織性慈善品牌

# 何麗純：捐錢不如挽袖

項目從特奧拉出獨立舉辦的宏願。

「2007年國際特奧組織推薦我擔任上海特奧高球賽的技術總監，起初我是抱著憐憫的態度協助，但過程中，我從原來的憐憫變成敬佩，很驚訝他們一樣可以打出職業水準的實力，只要給他們舞台與機會，他們不輸正常人。」何麗純說。

上海特奧結束後，何麗純認為，社會上有許多智障家庭，但不應讓他們關在家中，應鼓勵智障人士打小白球，協助他們走出去，於是，去年便向國際特奧會提出她有意申辦2009特奧高球國際邀請賽，最終獲得同意在台舉辦。

2009特奧高球邀請賽共有全球各國共50多人參加。何麗純既要忙著訓練中華隊選手、還要到處尋求政府、企業支持，不只要把這件事當作自己的事、也是國家的事，她說：「辦這個比賽不僅在幫助智障人士走出去，也要讓國際特奧委員會知道台灣也有能力辦特奧國際賽。」

## 張國欽／專題報導

何國華高爾夫體育基金會董事長何麗純，擁有華人第11位拿到美國LPGA專業教練認證的頭銜，最近她又多了一個榮銜，是史上第11位將高球從特奧運拉出來獨立舉辦比賽的幕後推手。

何麗純是北投國華高球場創辦人何國華的么女，畢業於美國聖地牙哥高球學院。30出頭的她，選擇在台推廣高球為終身事業，於2007年父親辭世10周年，以父親之名創辦何國華高爾夫基金會，隨後就積極投入高球公益與高球推廣。

她的母親曾對何麗純說：「要作公益捐錢就好，何必讓自己忙得那麼累。」何麗純回說：「捐錢與自己做的感覺完全不同。」何國華基金會的會務，何麗純都親力親為。何麗純生性活潑開朗，全無驕氣，懷有推廣高球普遍化的理想，一次因緣際會接觸到特殊奧運，讓她一頭栽進這個領域，而且完成高球



▲旅美LPGA名將洪沁慧（左）充當教練，教導特奧選手果嶺推桿技巧。（陳怡誠攝）

▶何國華基金會董事長何麗純（後）在球場上指導特奧高球選手高球技巧。（陳信翰攝）



▲即將參加台北經貿盃路跑賽的聽奧金牌選手郭嘉秘（右）與張堯茜（左），相互加油打氣。（經貿盃執委會提供）

洪沁慧認為，桿弟專不專業是其位，讓她愈打愈有信心。可惜，她合作2年的法國桿弟，去年初轉換跑道當經紀人，2人分

## 經貿盃路跑 聽奧好手助陣

黃邱倫／台北報導  
甫在台北聽奧保齡球項目奪得4金成為風雲人物的張堯茜，經過近1個月休息後，不但決定參加11月8日的台北經貿盃路跑賽，而且還號召郭嘉秘、何秋香與何秋美等聽奧好姐妹，大家一起共襄盛舉，並呼籲愛運動的市民一起跑出健康和快樂。

郭嘉秘則說，聽奧開幕前每天都練習跑步5公里，但在參加越野、女籃與鐵餅三種項目之後，才發覺光練5公里體力還是顯得不足，此次將挑戰10公里路程，提前鍛鍊2013年所需的戰力。

趙玉平還突發奇想表示，打算邀請郭嘉秘與張堯茜聯手參加兩年後冬季聽奧冰壺比賽，郭嘉秘的運動細胞很發達，而張堯茜有保齡球底子的投擲能力，兩人絕對是最佳搭檔，倘若可成，或許可以寫下台灣第一波訓練工作。

趙玉平表示，截至目前，已有50多位選手響應，除第一批報名的郭嘉秘、何秋美、何秋香及沙灘排球選手、籃球選手外，10月初，張堯茜在生日派對中，還特別參加路跑賽，