

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 中國時報 日期 99 3 8 版面 C 三版

7000人冒雨奔馳 日將包王后

曾文祺／台北報導

「2010 MIZUNO北縣萬金石國際馬拉松」清晨在體委會主委戴遐齡、台北縣長周錫瑋等人鳴槍後，近7000人冒雨起跑，最後，由日籍選手佐伯力及木村世希拿下男女組冠軍。

萬金石國際馬拉松賽從萬里的翡翠灣起跑，沿台2線經金山到石門國中折返，是國際上罕有沿途有山海美景的賽事，因此，2003年開賽

以來，每年吸引許多馬拉松愛好者參與。主辦單位特地規畫42.195公里的專業馬拉松賽、21公里的半程馬拉松賽及6公里的健康賽。

今年有近7000人報名參賽，人數創新高，雖然清晨氣溫驟降且下雨，所有跑者仍興致不減，近7000人同時自翡翠灣起跑，場面壯觀，經過一陣腳力比拚後，佐伯力以2小時26分50秒8蟬聯冠軍；女子組由木村世希以2小時49分37秒3稱后。



▲「2010 MIZUNO北縣萬金石國際馬拉松」7日舉行，近七千位跑者頂著寒風細雨沿著濱海公路向前邁進。(陳怡誠攝)

6旬黃政德 勇腳跑完200馬

曾文祺／專訪

「只要你願意，42.195公里馬拉松不是不可能的事！」這些年引領國內跑友挑戰「百馬」的61歲黃政德，昨天在東北角狂濤勁風摻著冷雨襲顏的「萬金石國際馬拉松」，成為全台第1位達成200次馬拉松（每場至少42.195公里）的跑者。

黃政德拿愛妻羅苔華開玩笑：「在比賽時有人會納悶，喔！這個『歐巴桑』還能跑完馬拉松？她可以的話，大家都行。」羅苔華也是國內完成馬拉松次數最多的女跑者，昨天是她生涯第146次馬拉松。

黃正德（昨天成績4小時27分09秒）以自己與另一半為例子，鼓舞有心長跑的跑友「我們都能跑了，其實你也做得到。」

「這一路又冷又雨又是風，不過不敵我心情的激動；跑的過程中我一直想著過去完成一些馬拉松的片段，真的，馬拉松很迷人。」藉由這場賽會，黃政德恣意的享受著專屬於自己的「馬拉松時光機」。

黃政德在2003年12月21日INCC國際馬拉松跑出台灣長跑史「百馬第1人」，讓國內跑友知道百馬也是可及的目標。依據知名路跑網站「跑者廣場」的普查，國內「百馬俱樂部」跑者已突破60人，包括昨天「永和慢跑俱樂部」新任會長溫家成累積生涯第100馬。

黃政德真摯的說：「舞台已經搭起來，現在的我跑了多少次已不重要，我只想在台下給挑戰百馬的朋友鼓掌。」

聊到他與另一半的浪漫馬拉松事，黃政德說：「我們是夫妻，但有時感覺又像好朋友，總有說不完的馬拉松『代誌』。」黃政德帶著羅苔華跑過全球泰半的城市馬拉松，夫妻倆4月又將與一群跑友前進義大利「賺」兩場馬拉松，羅苔華提出她心中的馬拉松：「每次出國都像度蜜月，一切都是新奇的！」

黃政德想要與大家分享的是，馬拉松不一定意在比賽，所蘊涵的最深真諦該是「挑戰自我」。