

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 評論 來源 大成報 日期 89. 6. 16 版面：三版

《(下) 路權強運奧洲澳》

## 力能變應手選控操 設建理心

記者 林云也 / 綜合外電報導

除提供選手良好的環境以充裕的補助外，想要奪得獎牌，最終關鍵還是得要選手們臨場表現優異才行，澳洲國家體育訓練中心(AIS)為此特別注重教育選手要隨機應變，A計畫、B計畫甚至C計畫都必須靈活運用。

AIS高級心理學家，同時也是AIS體育科學與醫學部門的指導者龐德(Jeff Bond)就指出選手的成績可以經由心理建設來操控，「當選手們身處奧運決賽的緊張關頭，唯一能做的只有儘量提升自己的潛能，此時就要考驗選手們的心智能力。」龐德說，AIS體育科學部門的目的就是要教導選手面對比賽如何抗壓，並知道自己該做何應變。

龐德也特別提醒選手服用藥物時要注意成份，千萬不要誤觸禁藥的法網，並駁斥外界傳聞的「雪梨奧運禁藥氾濫說」，龐德表示舉重、自由車確實存有嚴重的禁藥問題，但其他競賽還是相當清白，「服用禁藥是最笨的舉動，努力與資質足以打败使用禁藥的人。」

除了以奪牌為目標，AIS也不忘對選手進行轉業輔導。前澳洲游泳選手羅伯茲(Martin Roberts)是AIS職業訓練的負責人，「我們不希望選手們出了社會變得一無是處。」羅伯茲表示，以去年替澳洲贏得橄欖球世界冠军的傑根(George Gregan)為例，傑根接受AIS輔導後在雪梨開了咖啡連鎖店，業績表現不錯。

不過受惠者不只澳洲選手，連從奈及利亞來的游泳選手歐佛英也受到AIS的訓練與照顧，歐佛英因為祖國貧困錯失了亞特蘭大奧運，如今他又重新點燃能與波波夫一較長短的希望。