

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 861220 版面：二版

◎裡那在題問重舉

設備短缺 誘因也不足

記者 姚怡萱／特稿

舉重人才荒的問題，並不限於選手，就連防護員也出現嚴重的人才短缺。同時，選手的生活安排、訓練設備，以及賽程安排等都是成績無法大幅提升的因素。

以郭淑芬為例，從今年區運期間受傷後，到世界杯比賽為止，雖然傷勢已大致復元，但仍無法下場參賽。至於平時選手們發生小意外傷害等情況，更是屢見不鮮，但在防護員短少的情況下，選手只好自己進行復健。郭淑芬養了幾個月份，但情況仍不見好轉，只好棄權由黃喜莉代打上場。

而在選手生活安排上，以入選為

明年亞運會特優選手訓練隊女子選手為例，除陳淑枝目前是國立體育學院的講師，郭品君、郭淑芬和陳小蓮三人是國立體院學生外，其餘的選手如蔡惠婉、朱南美、吳美儀和黃喜莉等人，目前是專業選手，處於無業狀態。但蔡惠婉和朱南美因為這次比賽關係，生活津貼只剩下兩千元。兩千元，對一般的上班族來說可能是一、兩天的日薪，但對她們來說卻是一個月的所有。對此，蔡溫義指出，這種環境正是「沒有誘因」的最佳寫照。

再者，就訓練場地和設備而言，目前國體雖設有舉重練習場，但是練習場仍設在通風不良的地下室二

樓，同時場內只有十五套練習器，但目前培訓員卻有五、六十人左右。蔡溫義表示，一套設備兩個人輪流使用是最理想的狀態，但現在卻平均要四、五個人輪流使用，不但選手們在使用時間上不足，而且也易導致器材加速減少使用壽命。訓練量的不足，與設備、器材欠缺，也脫離不了關係。

另外，在賽程方面，從六月的東亞運起，一直到亞洲杯、區運、世界杯為止，這批選手共參加了五項比賽，如此密集的賽程，要選手們在短時間內重新調整體力、步伐，甚至重新訓練肌力、耐力，甚至得調整體重等，都是相當大的負擔。