

分類 _____ 來源 民生報 日期 851029 版面：二版

《區運田徑檢討》

新陳代謝緩慢 令人憂心

王惠珍寫下圓滿句點 讚嘆中有惋惜聲

●今年區運田徑賽出現兩極現象，部分項目「英雄出少年」令人欣喜，但更多項目依然由老將連霸，新陳代謝緩慢，令人憂心。

男子四百欄前兩名陳天文、林進福雙雙打破高懸十三年之久的全國紀錄，兩人都是未滿十九歲的新秀，同時入選青年代表隊，這回繼區中運爭相締造個人最佳紀錄後再度激發出佳績，傳為佳話，預料未來幾年仍將繼續上演「瑜亮之爭」，還可能再締新猷。

蔡豐榮、盧明宗改寫男子鐵餅、鏈球青年紀錄，加上王光輝、蔡勝輝、林慶豪、侯金賢、陳隆誌等人，讓男子投擲項目生氣蓬勃起來，希望因此能突破長年成績停滯不前的瓶頸。徑賽則有楊登凱、張福生、李雅惠、楊莉娟等人跑進四百公尺、跨欄等項目歷年十傑內，都是可造之才。

不過四十一個項目仍有二十個項目「連霸」，包括林淑惠千五公尺十連霸和八百公尺九連霸、

王惠珍一百和二百公尺八連霸、馬君萍七項全能六連霸、呂景義和蔡美玲鉛球四連霸，固然是這些選手經得起時間和實力的考驗，但相對也顯示這幾個項目新陳代謝遲緩，尤其中距離這十年來成績並未成長，林淑惠雖然每年稱霸國內，但卻達不到國際賽參加標準，顯示距離國際水準還有一大截，連霸紀錄雖高，其實價值不及上述新秀的表現。

倒是王惠珍在退休前夕，以國際水準的成績蟬聯冠軍，寫下圓滿的句點，讓人佩服也感到惋惜，其實以她目前的狀況看來，應該可以跑到九八年亞運。

另外值得一提的是，今年的賽程安排引起爭議，最後將連續兩天舉行的男子五千、一萬公尺拉開，及增設剛發展的女子鏈球，卻未設已有全國紀錄的女子三級跳遠或推展較久的女子撐竿跳高，也是明年舉辦時應該注意的地方。

(鄭清煌)

《區運跆拳道檢討》

培訓可造之材 當務之急

因應國際賽量級改變 應覓才強化訓練

●本屆區運跆拳道項目仍然維持八個量級，但明年東亞運將改為男女各四個量級，區運賽後應是從四個量級的體重，找出具潛力的選手培訓，才是當務之急。

區運維持男女八個量級以及維持現有的得分判定規則競賽，但是未來的國際競賽，如明年東亞運、雪梨奧運都將改成四個量級，跆拳道培訓隊得變更才行。

今年區運許多具國手身分的選手落敗，表示跆拳道場仍有許多具潛力的好手，國內跆拳道人口眾多，要找出真正能打硬仗的選手

其實不難，端看教練團及界人士如何分工覓才及強化訓練。

臨場對戰的積極性不足是國內選手最大的缺點，區運多場金牌決賽仍出現「惜腳如金」兩人選手都不採主動攻擊的場面，選手縱有再好的天分，在比賽中不願施展，得分機會更為稀少。

針對以動作難度給分的趨勢以及國際賽量級的改變，區運會也應以國際賽規則為比賽規則，明年嘉義區運的跆拳道場應該要用新的競賽規則，才能跟上國際潮流。

(馬鈺龍)