

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運 來源 中國時報 日期 98.6.12 版面 C三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數34天

讓世界走進來 系列報導

滑水 學習30分鐘就能上手

黃邱倫／綜合報導

滑水運動起源於20世紀初的美國，迅速在歐美國家普及。據統計，全球約有3000萬滑水人口，國際滑水總會於40年代成立，開始舉辦國際賽。1957年美國滑水隊首度來台表演，1962年國慶日海軍爆破大隊參與演出，1973年成立中華滑水協會。

滑水是國際奧林匹克運動委員會正式承認的競技項目，也被列為2009世運會水上運動項目之一。國內滑水運動人口不多，主要是早年海域管制，缺乏適合水域。加上滑水需機械船舶在前拖曳，費用與人力支出龐大，也讓有興趣的民眾卻步。

曾拿下全國冠軍的丁雲龍指出，滑水適合男女老幼，入門難度不高。只要會游泳加上專業教練指導，大約30分鐘就能上手，一天就能感受滑水的刺激與暢快。

這是利用汽艇（拖船）牽引在水上滑行的運動，滑行時拖船用直徑6.3公釐、長23公尺的拖索拖拉，拖索頭上有木質握把供划水者緊握。它考驗人類敏捷度、輕巧性、協調性與平衡感，又能享受水面上翻、轉、跳、躍帶來

的樂趣。滑水者通常要穿「滑水板」，根據不同滑水板，大致分為花式、迴旋、跳躍、尾波、跪板、競速等項目，也有不用滑水板的赤腳滑水。

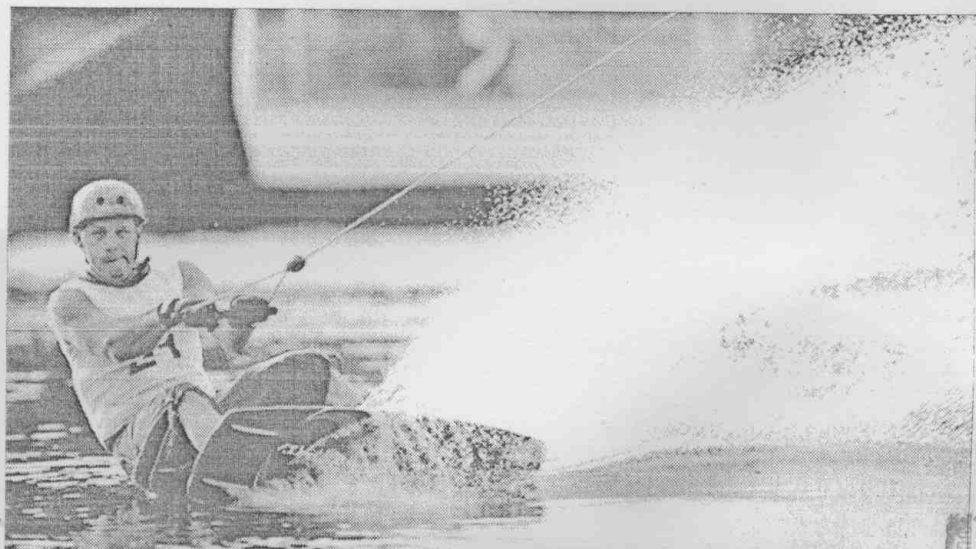
正式滑水比賽通常以花式、迴旋、跳躍3個項目為主。花式滑水使用的滑水板長約100公分、寬約30公分，兩端呈弧形，板體表面設有腳套。滑水者在動力牽引下，利用拖船的尾浪做出翻轉、騰越等動作。選手須根據國際滑水競賽規則規定的動作設計2套完整動作，分別在20秒完成，裁判則依動作難度和完成度評分。

迴旋滑水使用的滑水板長約160公分，寬約15公分，前端翹起成弧形，後有尾鰭，板面有腳套，滑水者隨動力牽引左右穿插。選手在比賽要依次繞過水面上規則排列的左

右各3個浮標；每成功通過1次就算1個滑程，最後以完成滑程的難度和通過浮標的數量定成績。

跳躍滑水使用雙板，每塊滑水板長約200公尺，寬約25公分。滑水者在滑行過程中要加速越過一個斜坡型跳台，在空中飛行一段後落在水面，有點像高台滑雪。滑水者跳躍後要平穩落在水面，並保持一定距離滑行姿態才算成功。成績則以選手著水點到跳台斜坡頂端垂直面的距離判定，遠者獲勝。

滑水需要寬廣水域且水質佳，台灣最適合滑水的地方就是湖泊或水庫，但這大都是水源管制區；除非特許，否則不得航行動力船隻。加上船隻引擎耗損很大，耗費時間長，都是發展滑水難以解決的困境。



▲滑水適合男女老幼，入門難度不高，只要會游泳加上專業教練指導，大約30分鐘就能上手。（KOC提供）