

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 民生報 日期 761214 版面 十二版

進軍奧運·先一點名次 目前多有少用之兵？

大師體育研究所 長所 簡曜輝

比這個更嚴重的是青棒人口，若以生離角度來看，已經瀕臨絕種了，青棒、高中隊伍不及十隊。成棒有八隊。

二、我們需要更多教練、裁判，國際棒壇承認我們是世界三強或四強之一，教練及裁判的水準，也應該拉到前二名的水準，希望有數十位國家級教練、裁判，而不是像現在只有兩三位教練有臨危調度的能力，也只有有一位派得出去的裁判。

從以上兩大問題，可以再談到一個小問題，就是球員出路，某些國家對選手獎勵優厚，我們選手打到頂也沒好出路，如何開創球員出路，是各界都要配合的，否則小孩打棒球只是淺嘗而止，不敢將球生精華時間投入棒球訓練。

以上問題雖然存在，但大家還是不需要失望，但是我們必須有個共識，最近幾年國際比賽可能不會有過去那麼好的成績了，為了讓成棒綿延不斷，不能再利用二三十位精英長期集訓去打國際賽，而讓其他甲組球員沒有出頭機會，例如鐵掃帚忠勇、曾智偵一踢十幾年，年輕球員誰願再練捕手。除了奧運之外，其他國際賽不妨派年輕球員吸收經驗。

棒球運動潛在的問題與一般運動項目其實很相似。首先我要指出的兩大問題是：
一、從事棒球運動的人口不多，尤其是青少年層次，棒球雖然多，但都是中年人，只能站在鼓勵立場，無法到第一線去比賽。以前少棒鼎盛時期，有組織的少棒隊達二百六十隊之多，現在不到十分之一。

我們這把成棒球員在八一年得到關島的太平洋國際大專冠軍，隨後到美國與大學冠軍隊舉行十一場對抗賽，那時才學到了許多國際賽經驗，例如，才知道美國裁判對好壞球角度判斷與亞洲不同，美國球員打擊方式與選球態度

甚至投手牽制要領與我們都不同，第一場比賽，我們有七位選手在一壘被牽制死，賽後立刻和美國教練研究，才真正體驗出世界級打法水準。
然而，國內真正有國際賽經驗的只有二十位，每年二、三次的國際賽都是他們代表，形成我們最擔憂的斷層現象，現在只有假以時日，使八隊的二百位成員都能成為將才。
如何振興棒運，我想，還是要從根本之處著眼。
一、首先就是如何增加人口，我們就可以記取過去成功的經驗，從頭做起。能在小學階段普遍發展棒運，不但在兒童正常生活中得到本能發展，無形也培養了大家打棒球的基础，再加上組織化，每縣市由學校分佈指定成立若干球隊，國中自然有來源，此乃非不能也，是不為也。
還有，要重視球速過快的棒球活動，棒協或是其他單位不妨多舉辦激烈型態的比賽活動，增加他們實際參與機會，他們才會對棒球做額外的奉獻。

二、提倡正確棒球風氣，在美國棒球是人人哲學，每個小孩都稱打棒球為健身，得到發展，培養人際、合群、服從的精神；日本也把棒球當做教育，他們教育選手尊敬教練、對手、球場。而我們只有一個目標，只是爭取國家榮譽，但太遙遠，不易實現，如何引導棒球風氣，有賴與論界、棒球界宣導，在課外、生活……方面都受人尊敬。
三、在技術方面，推廣棒運一定要有統一教材，每隊有統一的錄影帶，每位教練教相同的基本動作。成棒常在國際賽功勳一貫，就暴露出動作、觀念不完整。在重要比賽中，我們殘廢人數往往在各隊最多的，這也表示戰略運用仍有待加強。
談到八八年奧運，現在只剩八個月，重要的工作是先「點名」，看還有多少少可用之兵，趕快擬出訓練計畫。我個人看法很樂觀，呂明賜他們到日本造成的影響不會比想像中的差，八四年郭泰源、莊勝雄相繼赴日，其他選手立刻挑下大樑表現不錯，只是他們以前沒機會，沒經驗罷了，但是重要的是如何利用這八個月。

不能讓人才凋零

中華白總教練 曾紀恩

在我國轉型發展的棒球環境下，中華成棒近年來不但躋身世界五強之列，而且奪回了「亞洲第一」的冠軍獎杯，的確是不容易的成就。

這幾年中華隊表現，是我國棒運的最高峰期，如輩我們再不改善國內棒運現有的不良體質，所有的榮譽，遲早會成為明日黃花。
我認為國內棒運發展，最大的隱憂是各級球隊太少，人才凋零。造成原因很多，最主要是一套合理的獎勵辦法，使選手在榮譽驅使下，賣力拚命。

眾所周知，古巴是棒球超級大國，在古巴境內，只要有空地，就能看到成群的小孩在玩棒球，而且看球一律免費。政府甚至在電視黃金時段，播放棒球比賽，吸引民眾注意。為了強化棒球水準，卡斯楚政府明令科學家也投入棒球行列，以科學儀器來分析選手的體質、骨骼、肌肉組織，做出一個預期的成長分析。至於將頂尖選手視為國寶，安排優渥生活環境，更是不在話下。

這種大力提倡、科學化訓練，以及使選手無後顧之憂的作法，值得國內借鏡。
一九八八年奧運距今只有九個多月，中華隊能否順利奪標，與此刻檢討我國棒運各項中長程目標，已關連不大。
展望漢城奧運，中華隊首先要落實訓練工作。內容包括：遴選最佳陣容，訂定合理獎勵措施，提昇士氣，使榮譽與實益並重。



調整訓練計畫，紓解長期高度壓力產生的厭戰心理。收集敵情，熟悉各種攻防戰術與個人基本動作演練。強化協會有關人員、代表隊總教練、技術教練團，充分發揮分工合作的功能……等。
中華隊呂明賜、康明彰、謝長亨、黃平洋四位好手據悉將去日本打天下，已加入日本業餘棒球隊的林易增、吳復連、涂鴻欽等將，鑑於日本都市對抗賽，在明年七月舉行，屆時能否回國效命，也是疑問。
中華隊宜未雨綢繆，明快的敲定選手陣容。缺乏老將壓陣固然堪慮，卻也是新秀出頭的機會。