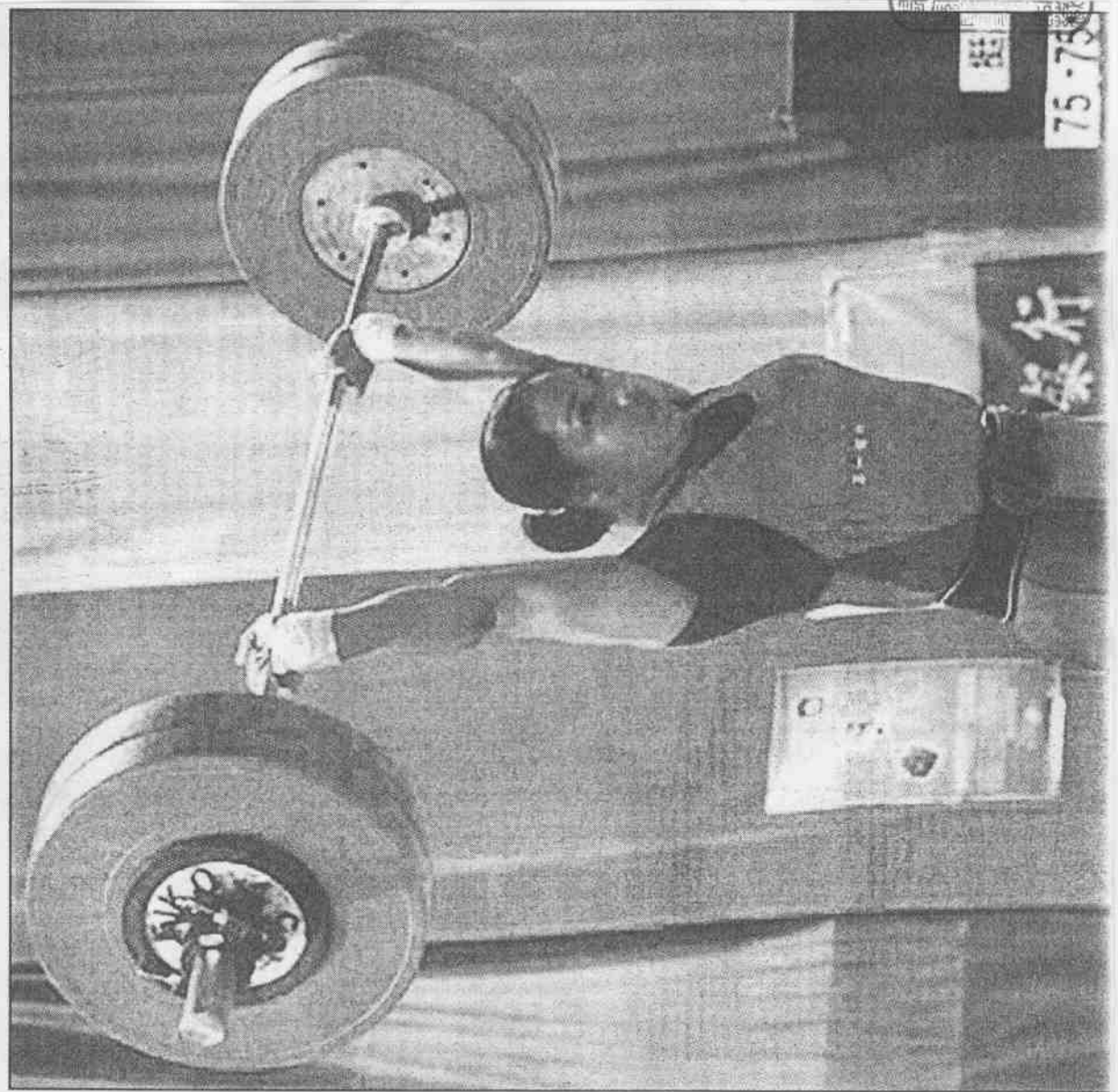


郭羿含 破全國超奧運



抓舉 110 公斤，比她的奧運成績 107.5 公斤還好，今年 5 月東亞運令人期待……

【記者郭漢辰／屏東報導】我國奧運銅牌得主郭羿含，昨天在全國青年杯舉重比賽大展實力，輕鬆創下抓舉 110 公斤的紀錄，不但打破她自己創下 108.5 公斤的全國紀錄，還超越她在奧運抓舉的成績 107.5 公斤。郭羿含的教練鄭志郎表示，今年重點將全力為五月的東亞運準備，希望奪下金牌，再在四年後進軍奧運。

昨天郭羿含在自己的家鄉屏東參賽，特別感到輕鬆，第一次抓舉，就舉出 110 公斤的紀錄，不過，在第二次抓舉挑戰 112.5 公斤時，卻因用力過猛，讓左手肘拉傷，在挺舉時只好降低標準，最後舉出 130 公斤，總和 240 公斤，不輸給去年奧運的成績 107.5、137.5、245 公斤。

教練鄭志郎表示，郭羿含昨天舉出抓舉 110 公斤，超越奧運的抓舉成績，實力維持在水準之上，事實上，郭羿含早就有獲得奧運金牌的實力，目前她如果再加強腿部肌肉，克服左手肘的傷勢，經過四年的訓練，應該能在奧運奪下金牌，而今年比賽的重點，將放在五月份的東亞運動會、全國運動會等大型比賽，郭羿含如不放棄長期訓練，以她現今一般訓練時，抓舉 110 公斤、挺舉 140 公斤，未來發展潛力令人期待。

郭羿含表示，她對於舉重有高度熱愛，尤其代表國家參加過多項國際比賽，在奪獎的那一剎那，讓自己相當感動，尤其這次比賽，堂妹郭淑貞也開始在大型比賽中斬露頭角，覺得舉重的棒子有人接下去，她相信只要體力許可，將一直投入舉重運動中。

昨天是青年杯最後一天，除郭羿含外，還有陳小蓮、邱彥鈞、蘇聰榮等四人打破全國紀錄。（相關新聞見 B2）

郭羿含昨天在全國青年杯舉重賽場抓舉輕鬆地舉出 110 公斤的全國紀錄。
記者郭漢辰／屏東傳真