136-44

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 冬運 來源 民生報 日期 870202 版面：二版

《長野冬運欣賞入門》

幻想著與雪橇選手同行

感受他們的速度與恐懼

記者 王麗珠／特稿

●想想看，在結冰的路面，一路下衝，時速一百二十公里，中間還要經過十二次彎道。

再想想看，沒有煞車，沒有引擎動力，是用你的身體，躺在滑道上，用肩膀控制方向，用雙腿做前導。刺激嗎？危險嗎？當然！

恐懼，是雪橇的副駕駛。每一趟生命之旅，大約五十秒，如果沒有差錯的話。

曾贏過兩次雪橇金牌的哈克說：「比賽時什麼都看不到，只看到彎道的頂端，或都是觀眾的頭，真難啊！心中所能想的，就是盡量向前看，控制方向，一路拚到底。」

雪橇在一千多年前即已是冰雪世界的重要交通工具，到了一八八三年瑞士地區旅館業者集資舉行了第一次雪橇比賽，此後，雪橇漸邁入競技場。一九六四年被列入冬季奧運比賽項目。

奧運會中，雪橇分為男子單人、女子單人雪橇及雙人雪橇，雙人不限性別。單人賽共滑四趟，成績總結速度最快者為贏家。雙人賽共滑兩趟，通常，體重較重的人在上位，而且兩人都有操縱方向的責任。由於頭部不能抬高，選手的腹肌及頸力都必須非常強勁，當然，更須具備生死無懼的勇氣。

滑道長度在一千至一千二百公尺之間，寬度則在一點三五至一五公尺之間，女子及雙人雪橇則短少兩成距離。平均斜度最低百分之九，最高百分之十一（約六度），彎道必須包括左彎、右彎、迴旋彎、S彎、曲斤金路、直線。單座雪橇重量限在二十三公斤以下，雙座雪橇限重二十七公斤以下。

長野冬運的雪橇是在八至十三日之間舉行，中華隊有李宜芳、謝祥均二人參加。選手之間的實力非常接近，所以時間計算單位是以千分之一秒計算。欣賞這項運動時，不妨想像著與他們同行，你會知道，每滑一趟，是多麼的緊張與值得驕傲。