

《世界杯馬拉松賽》

明天，看馬家軍的！

能否破世界 中國女孩受注目
教練馬俊仁 表示未抱以期望

記者 王麗珠/
綜合外電報導

●就在明天，全世界田徑迷的眼光都將放在西班牙的世界杯馬拉松賽，大部份的人都認為，馬家軍又要創世界紀錄了。

女子馬拉松世界紀錄保持人克莉絲婷森預言，「我的紀錄會被中國女孩打破。我想，成績大概是在兩小時十五分左右，如果她們破世界紀錄，我不會驚訝！」

克莉絲婷森在一九八五年倫敦馬拉松跑出二小時二十一分〇六秒的世界紀錄，此後，只有貝諾特跑過和世界紀錄相距一分鐘的次佳成績。

九月的大陸全運會，王軍霞把克莉絲婷森的一萬公尺世界紀錄一口氣推進四十二秒之多，接著再把三千公尺世界紀錄改進十五秒之多。同時，曲雲霞也把一千五百公尺世界紀錄加快了兩秒。

王軍霞、曲雲霞將和隊友張林麗、張麗榮、馬麗艷一起參加世界杯馬拉松賽，這五位世界三千公尺史上最快的女子，將是這次比賽的焦點。

不過，王軍霞最受矚目，她的馬拉松最佳成績是二小時二十四分〇七秒，曲雲霞則為二小時二十四分三十二秒。

馬家軍教頭馬俊仁在出發前卻很謙虛指出，「這是她們第一次參加世界杯馬拉松賽，她們一連串比賽及訓練已經累了，我對她們的表現沒有抱太高期望。我想，她們會很幸運的跑進三小時內。」

馬俊仁表示，他的選手訓練量很重，她們每天跑一個馬拉松已持續了六個月。

她們震驚全世界的成績，引起了禁藥疑雲，不過，王軍霞、曲雲霞在世界杯田徑賽及大陸全運會都通過藥物檢驗，她們的世界紀錄也都獲得承認。馬俊仁直言無諱的說：「我的訓練生涯二十四年中，沒有看過一次禁藥。」

克莉絲婷森仍有些懷疑，「我的身體根本無法承受中國女孩所接受的那麼重的訓練量。我不確定她們用了什麼方法，但我想，她們可能用了一些不被允許的方法。一萬公尺是要被破的，但是，怎麼可能破了四十二秒？」

澳洲六〇年代的世界長跑名將克拉克不同意以上說法，他表示，每天跑一個馬拉松而且完全恢復是很有可能，「我相信她們的成就，那真是偉大的傑作。」



↑馬家軍出發前一天還在練習，圖為馬俊仁為王軍霞測量她跑後的脈搏。路透社/傳真

不當配速 可能適得其反

田徑專家看馬家軍 說法不一

記者 王麗珠/

取材自「今日美國」特稿

●馬家軍進軍世界杯馬拉松賽，由於她們是中長距離多項世界紀錄保持人，又接受了密集的訓練，世界體壇多位田徑專家提出了各種不同看法。

美國頂尖跑者珍妮絲的教練巴賓頓認為，王軍霞的成績可能是二小時十九分二十秒，她會在其他大陸跑者的伴隨下，用兩小時二十一分的配速跑前三十七公里，最後以每五分鐘一點六公里的速度跑完最後七公里。

美國教練丹尼爾估計，在理想的狀況下，王軍霞的一萬公尺能力換算成馬拉松，可以跑進二小時十六分〇八秒，不過那很少發生，因此她的成績可能還要再加幾分鐘。最不樂觀的是她們用了不對勁的跑法，她們大多是馬拉

松新人，但若她們認為自己有二小時十八分的實力，而且用那樣的配速去跑，萬一狀況不對，她們就會體力殆盡而跑出二小時二十五分的成績。

田徑統計家波斯特認為她們會跑出二小時十九分以下的成績，她們四、五位選手可能會一開始就用破世界紀錄的配速，半程用一小時十分十五秒及三十秒，王軍霞會用這個配速再跑五公里，然後用她慣常的加速度以一小時〇八分三十秒的配速跑完後半程。

專為知名跑者擔任體能訓練的專家馬丁，則認為馬家軍選手會跑出二小時十八分四十五秒的成績，他是拿王軍霞一萬公尺紀錄和男子世界紀錄做比較，大約是男子的八成七，而若拿這比例換算馬拉松成績，她可以跑出二小時十八分四十五秒成績。



↑馬家軍二十八日抵達西班牙，參加世界杯馬拉松賽。

法新社/傳真