

《殘障奧運》柔道超輕量級

昔日工友 今日金牌王 李青忠自信加苦練 激發最大潛力

記者 馬鈺龍／專訪

●一位平日擔任掃地、倒茶的國小工友，今天在亞特蘭大為國家爭取到夢寐以求的奧運金牌。「二十年的夢想終於實現，心中很高興」，李青忠賽後的第一句話說明凡事事在人為，只要肯下苦心，定有成功的一天。

從擁有正常人一般的視力，到任何物體必須貼近面前才能分辨清楚的弱視程度，李青忠經歷從光明到黑暗的轉變，要不是靠著不服輸的精神重新站起來，今天也不可能成為第一位為國摘下奧運金牌的選手。

李青忠也承認有過一段最低潮的歲月，不能與正常人一般看見五彩繽紛的世界，對一位二十七歲的青年來說是多麼嚴重的打擊，不能與正常人一般地謀職，李青忠只好到台中縣內埔國小當工友，每天上下午找出空檔練習，其餘就是做著維護校園整潔的工作。

李青忠表示，碰到低潮只好自己想辦法度過，通常泡茶、健行是他尋找新起點的方式，不過一個追求運動員畢生最高榮譽的夢想卻一直留在他的心中。李青忠心中並不把自己當成殘障選手，因為他可以輕易打敗同量級的正常選手，正因如此，他是我國唯

一入選九八年亞運培訓隊的弱視隊員。

來亞特蘭大圓夢的李青忠達成目標後，把金牌掛在父親李文漢的頸上，他知道這是一個屬於兩個人共同的夢，父親背後的支持與關懷是讓自己成功的最大因素。李青忠指出，不要輕易看輕自己才是最重要關鍵，不管生理上有任何殘疾，只要自我向上，一

定能完成目標。

李青忠指出，來到亞特蘭大比賽並不會很緊張，只想一場一場好好打下去，把平日練習的水準發揮出來就好。沒有人敢告訴他冠軍戰碰到的是上屆奧運金牌選手，就是怕他臨場緊張表現失常，沒有心理壓力，加上技術全面發揮，李青忠的夢終於在亞特蘭大實現。

「總有一天讓人刮目」 靠毅力唸完高中 練柔道更不怕苦

記者 許瑞瑜／特稿

●靠大嫂陳慧美將課文以大字重抄一遍，得以完成高中學業的李青忠，家中五個小孩中有三個弱視，其中又以青忠最嚴重，但他不認輸、不怕苦，更無懼於同儕輕蔑的眼神，「他說過，總有一天要讓人刮目相看。」哥哥李青政說：「我就知道他行的。」受到母親的遺傳，李青忠一出生便注定要比別人過得更辛苦，造物者不小心打翻了生命的調色盤，讓他看不真也分不清人生的色彩，更慘的是，他並不是這個家庭中的特例，二哥李青政及妹妹李青華也沒能逃過這一劫。

和李青政同患有輕度弱視的么妹李青華表示，排行老三的青忠

有中度弱視，加上他們唸的是普通學校，相當吃力，大嫂陳慧美每天都得幫他把課文重抄一遍，是青忠能夠完成學業關鍵人物。

由於父親李文漢為柔道教練，家中五個小孩都投入柔道運動，其中又以綽號「憨忠」的李青忠表現最為出色，「他的意志力強，而且對柔道興趣特別濃厚。」李青政透露，兄弟倆因先天缺陷常遭到同儕嘲笑，更激勵他們向上。

「既然在課業上無法與人一爭長短，但在柔道場上一定要出人頭地。」李青忠曾經向青政吐露此一心聲，並以此互勉，也因為多年心願得遂，父子倆賽後都流下兩行熱淚。

自求突破 維持水準 父與子圓夢路艱辛

特派記者 馬鈺龍／亞特蘭大十六日專電

●李文漢此次擔任李青忠的執行教練，可說扮演嚴師慈父的雙重角色，如願看到兒子在殘障奧運柔道超輕量級摘金後，再也忍不住流下熱淚，多年辛苦的代價終於有了收穫。

雖然李文漢對摘金充滿信心，在比賽場地還是難掩緊張心清，一向冷靜的李文漢居然緊張得全身發冷，還向兒子借外套來穿。坐在指導席上，李文漢每贏一場比賽，就興奮地從椅子上跳起來。金牌戰，主審高舉右手判李青忠「一本」獲勝後，李文漢多年的苦心終於有了成果，他含著淚水表示，父子連心終於完成二十年苦練的夢想，這面金牌對父子倆深具意義。

李文漢表示，李青忠在國小一年級就開始練柔道，實力一直都很穩定，加上肯投下精神苦練，在此項運動的前途大為光明。上了國中後，李青忠的視力開始變弱，也影響他在比賽場上的判斷力及敏捷性，造成成績大幅滑落。

李文漢看見兒子陷入人生中的最低潮，只有從旁一直給予鼓勵，讓兒子能重拾對運動的信心。兩人從此立下目標，不能在正常人的比賽中發揮，也要在殘障運動領域中站穩腳步。在國家對殘障體育只投入有限的資源下，父子倆幾乎以自力更生的方式，自求突破。