

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動醫療 來源 民生報 日期 790322 版面 二版30年前播種
如今見績效

大陸科研工作 值得借鏡

記者 鄭清煌 / 特稿

●中國大陸在50年代前，由於體育事業不發達，有關科研工作幾近於零，直到1956年蘇聯專家在北京開設運動醫學講習班，才正式播下種子，迄今30餘載成績不惡，雖然因社會制度只照顧到1、2萬位菁英選手，但其發展途徑上仍有可觀之處。

從70年代以來，大陸共增設20多個體育科學研究所，

其中以運動醫學的研究最具特色，除了16個所設置專責研究機構，全國29個省市運動隊編配有隨隊醫生，並於10所體育學院和數十所體育師範院校開設相關課程。據估計，大陸地區從事運動醫學專門工作者約3000人，員額看來不多，但集中於國家第1、2級訓練階層，對於國手及國手的養成任務幫助極大。

根據大陸運動醫學學會分

析近20年發表的上千篇研究論文，目前所獲成果包括「為運動實踐服務」（評價運動能力、訓練能量、營養及運動飲料、高地訓練……）、「機理探討」（由骨骼、肌肉超微結構發現病變原因及防預措施）、「新技藝的應用」（引進核醫學、同位素、代謝酶、色譜一質譜聯用）、「中醫中藥的應用」（為運動員消除疲勞、治療運動傷害、提高競技能力）。

該會1名現旅居海外的研究員，以協助桌球、游泳、籃球等國家隊集訓的親身經驗指出，大陸體育發展經費每年投資一半於科研上，使得研究人員、機構和高層運動員都願意全力配合，所以有效促使現代科學交叉滲透和移植，如運動傷害療時，要聯繫運動生物力學，效果才會宏大；在競技體育方面則加強訓練，比賽的現場測試，以真確數據反映選手機

體的負荷反應，一切都務求精準實際，而且分工翔實，即如傳統中醫中藥也在整體發展政策下，賦予新的使命。

不過這套體制拉遠了大陸一般人民與頂尖運動員的距離，對發展全民體育弊多於利，雖然同為炎黃子孫卻不宜貿然移植，倒是大陸對科研的體認和國際競技趨勢如此，值得國內體育界在考量發展政策時，作為參考的指標。

