

訓練收效 100M成績穩定 今年排名第1

## 布瑞爾 瞄準世界紀錄

編譯 林滄陳 / 綜合外電報導

●最近兩年全世界跑得最快，但去年在歐洲巡迴賽中卻連番失利的美國選手布瑞爾，經過一番自我調整後，今年以勝利者的姿態，征服全世界賽程最艱苦的歐洲田徑巡迴賽。

休士頓大學通訊系學生布瑞爾，去年在年初即跑出9.94秒的佳績，但在巔峰期後，就一路走下坡，征戰歐洲19站比賽，僅獲得1場勝利。

潛力無限的布瑞爾，今年改變自己的訓練計畫，針對長期作戰作準備。這項自我調適顯然收效，今年6月他在利雷大獎賽中跑出9.96秒佳績，是今年跑得最快的選手，上週在義大利又平這項紀錄，顯示他穩定性很好。

上月他在友誼運動會中擊敗奧運金牌及世界紀錄保持人劉易士，且在此之前3度擊敗歐洲冠軍克里斯提，使他成為今年世界100公尺排名第1選手。

不過布瑞爾今年最大的考驗及最大的收穫將是15日在瑞士揭幕的全世界獎金最高的蘇黎士田徑大獎賽。

主辦當局將提供重1公斤的金牌，給破世界紀錄的選手。布瑞爾說：「只要天氣與風速合宜，而我的起跑順利的話，我自信能在此次比賽中改寫世界紀錄。」

參加這項比賽的名將如雲，劉易士、克里斯提、跨欄世界紀錄保持人金頓、奧運500公尺冠軍恩古吉及標槍與鉛球世界紀錄保持人巴克利與巴恩斯等，均準備在比賽中放手一搏。

◀短跑好手布瑞爾(左)今年連番跑出佳績，並在友誼運動會擊敗奧運金牌劉易士(右)。

取材自運動畫刊

