

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 保齡球 來源 民生報 日期 800117 版面 二版

飛碟球 好還要更好！

“祖師爺”陳健二：東南亞各國已開始學習這一門“中國功夫”，我們再不深入研究，就太晚了……

記者 雲大植／專訪

●10年前首創「飛碟球」打法的陳健二，迄今仍在打飛碟球，且成績不錯，並不比年輕人差。

問他常打飛碟球手腕不會運動傷害？陳健二伸長他的手臂表示，不會啦。

陳健二說，只要用輕球就

不會受傷。

當初鑽研飛碟球就是鑑於東方人受體型限制，打重球不易創佳績，而且打傳統輕球又無法發揮威力，所以他才悟出以輕球加旋轉的力量來加強球的破壞力。

陳健二承認用重球打飛碟球，肩膀會傷痛，他以前用

14、15磅的球打飛碟球，就會遭遇這難題。但後來改用10或11磅的球，這毛病就消失了。

但是，陳健二指出，飛碟球在國內並不刻意去推展，但今天打的人越來越多，甚至馬來西亞、新加坡都有人學。

飛碟球之所以被廣泛接納，當然是飛碟球的確能打出好成績，否則不會有人去學。正如馬來西亞保齡球協會會長彼得葉所說，馬來西亞從來沒能在國際上拿過獎牌，但我們學飛碟球後也能揚眉吐氣了。

飛碟球的祖師爺陳健二說，

飛碟球發展至今，也應該有人去做研究，看看如何打法更能符合人體力學，飛碟球應如何旋轉發揮破壞力，以及用幾磅的球才能展現最大威力等等的研究，亟需有人去著手深入探討。

當然，飛碟球不會引起運動傷害，也需要有研究的數據來證實，以釋疑慮。

陳健二同時指出，東南亞各國已開始學我們的飛碟球，我們自己更應該加緊深入研究，才能永遠領先他們，否則有一天我們被別人用自己發明的功夫打敗，才去正視這個問題就太晚了。

