

國內案例 狂擦痠痛膏 胃出血

水楊酸中毒症狀	分級	症狀
輕微中毒	輕微呼吸急促、耳鳴、嘔吐、昏睡	
中度中毒	呼吸急促、發燒、神經傳導異常、酸鹼平衡破壞、胃腸不適及凝血困難	
嚴重中毒	呼吸急促、昏迷、抽搐、血肺水腫、心跳不規律、血壓降低、休克、死亡	

水楊酸的作用

水楊酸會經由胃腸道、皮膚及直腸黏膜吸收，由肝臟代謝，再從腎臟排除。

主要的藥理作用包括

- 消炎止痛
- 解熱
- 延長凝血時間，並抑制血小板的聚集
- 直接刺激呼吸中樞，增加呼吸速率；提高體內的耗氧量與二氧化碳的產生，間接影響體內酸鹼質及電解質的平衡

資料來源：衛生署、台北榮總毒藥物諮詢中心
製表：記者洪素卿

幼兒常誤食水楊酸產品

〔記者洪素卿、胡清暉／台北報導〕據衛生署統計，國內至少有五百多種止痛藥品含有水楊酸甲酯（Ethyl salicylate），早已是民眾居家常備藥物，但臨床也發現，有人每兩、三天就塗完一條接種藥膏，結果導致胃出血不止。此外，門診或急診也經常收治幼兒誤食綠油精、白花油等含有水楊酸成分的產品，因而導致酸血症、身體不適的個案。

林口長庚醫院臨床毒物科主任林杰樑說，一名有脊椎疼痛問題的洗腎病患，因醫師考量患者長期洗腎，選擇開立外用止痛藥而非口服藥物，沒想到，患者卻出現胃出血不止的症狀，後來仔細詢問發現，患者只要一痛起來就塗藥，幾乎兩、三天就會用完一條藥膏，才會造成胃出血副作用。

林杰樑強調，雖然皮膚吸收比不上直接口服，但若患者不斷塗抹藥物、給皮膚足夠時間吸收，結果可能在不知不覺間，累積相對高的劑量在身體裡。

至於誤食水楊酸造成不適個案，署立桃園醫院院長、前台大醫院急診部主任陳文鍾表示，一湯匙（約五西西）純甲

基水楊酸，相當於二十一顆成人劑量的阿斯匹靈，會造成十公斤的兒童死亡。

陳文鍾舉例說，曼秀雷敦含有零點二％的甲基水楊酸，若適當塗抹在局部皮膚，並不會中毒，但幼兒若誤食曼秀雷敦，可能導致酸中毒，出現呼吸急促、耳鳴、惡心，嚴重的話，會有呼吸困難、意識障礙、腎臟功能衰退等症狀，如果沒有適時急救，可能造成死亡。

和信治癌中心醫院藥劑部主任陳昭姿認為，從死亡的美國田徑選手症狀來看，確實像是水楊酸中毒，但判斷應該不是單次使用的問題。她表示，從相關資訊看來，比較有可能是「多來源」以及「長時間」的使用，若是如此，便相當值得民眾警惕。

根據衛生署藥物許可證網站試算，每公斤體重的水楊酸中毒劑量為一百五十毫克，一個六十公斤的成年人中毒劑量就是九千毫克。

據此，一條「奔肌」乳膏的水楊酸含量為一百五十毫克，水楊酸的經皮吸收率是二十％，因此，若是六十公斤的成年人，一次塗抹三百瓶一般型「奔肌」乳膏，才能達到中毒劑量，若是加強型，約是一百五十瓶。



指示方法：每日三到四次，藥效可以持續數小時之久。使用注意事項：若皮膚出現紅腫或有刺激感、疼痛持續十天以上，或十二歲以下兒童出現類似關節炎的症狀，請停止使用，並尋求專業醫師協助。



十七歲的美國田徑好手艾麗兒·紐曼（見右圖，美聯社）疑似過量使用內含水楊酸甲酯的奔肌加強型消除疼痛軟膏（見上圖，記者王敏為攝）和其他疼痛軟膏包裝盒上使用說明標示，該產品每日使用不得超過三到四次。

多種國人常用的痠痛及外用藥品（見左圖，記者王敏為攝）其實都含有水楊酸甲酯，醫師提醒應該適度使用，切勿過量。



衛生署：不會要求加註警語

〔記者胡清暉、洪素卿／台北報導〕美國高中田徑女選手疑似過量使用肌肉痠痛藥膏，導致體內含有「水楊酸甲酯」過量猝死。衛生署藥政處長廖繼洲指出，一般人局部使用痠痛貼布、藥膏，若正常代謝的話，不會對身體有重大影響，對於外電報導的狀況，「我想都沒想過」。

廖繼洲同時強調，目前國內對於水楊酸甲酯並無明確的限量標準，也不會考慮要求廠商加註警語。

和信治癌中心醫院藥劑部主任陳昭姿指出，民眾平常比較容易

買得到成藥痠痛藥膏或貼布，裡面的消炎止痛成分，主要是非類固醇消炎止痛藥，其中又以水楊酸類用得最廣，主要是因為水楊酸類成分發現得早，價格又便宜。目前市面上絕大多數的痠痛藥膏、貼布及萬金油、曼秀雷敦等，都含有水楊酸甲酯。

此外，署立桃園醫院院長、前台大醫院急診部主任陳文鍾說，水楊酸也用來治療頭痛、解熱，阿斯匹靈（乙基水楊酸）也是其中一類，還有些藥廠把水楊酸成分用在提神醒腦的綠油精等產品上。

官方看法

貼布勿逾6小時 擦抹1天之3次

〔記者胡清暉、洪素卿／台北報導〕振興醫院復健科主治醫師陳建成說，含有水楊酸的藥膏，只能局部使用，一天兩到三次，每次薄薄一層。貼布的吸收劑量比藥膏更少，但用量一樣不能太多，每片貼的時間不宜超過六小時，一天最多兩、三片。

和信治癌中心醫院藥劑部主任陳昭姿說，不管是水楊酸類或是其他非類固醇消炎止痛成分，都

是爲了「急性疼痛」所設計，民眾使用五到七天沒有效果，就應該找醫師、專家諮詢。

衛生署藥政處長廖繼洲提醒外用藥膏千萬不要口服，曾有民眾迷信偏方，在頭痛時口服紅花油，或幼童將萬金油吃進肚子，導致中毒案例。醫師建議，平常用藥除了依據說明書中的「使用量」，也要閱讀使用期間建議，才能避免意外風險。

醫師建議