

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 中國時報 日期 851222 版面：二七版

變有別級重體重舉 運奧梨雪

案定會才月三年明 級四十共六女八男採改能可

據甫從雅典參加國際舉重總會年會返國的全國舉協理事長張朝國表示，女子舉重進入二千年雪梨奧運不致再生變化，只不過有關體重級別將重新修改可能是男八、女六共十四級，在明年三月國際舉重總會執行委會將作成決議；為了適應這個新的改變，以及全力進軍奧運，在今年取得碩士學位的舉協秘書長蔡溫義表示，對選手採用高科技的訓練，將是我們提昇實力，拉近與中國大陸女子舉重差距，在奧運奪牌的不二法門。

國際奧會允許女子舉重進入二千年奧運，有若干條件，就是男、女選手參賽人數要控制在二百五十人之內，獎牌總數在四十五面以內，以避免奧運參加人數膨脹，為此現行的體重分級會重新調整，當然這是奧運單行法。為了讓女子舉重選手進入奧運，又不讓選手人數過多，目前有兩個方案是男子由十級減為八或九級，女子九級只容納六級。

全國舉重協會秘書長蔡溫義表示，未來不管體重分級如何改變，只要女子舉重列入奧運，對我國舉重界來說就是利多，因為我們的實力雖然差大陸一大截，但是比起其他國家仍佔有優勢，我們發展女子舉重已有十多年，目前有一批實力不弱的選手，因此可以預測我國女子舉重得獎牌是相當樂觀的，但是想要奪金牌，還得看女子舉重超級強國中國大陸的臉色，也就是說大陸願意讓出那一個級量，否則女子舉重金牌將由大陸包辦是意料中的事。

不過蔡溫義表示我們女子舉重也有隱憂，一、目前我們女選手平均年齡在二十四至二十六之間，三年半後是二十八至三十歲，雖然有的仍會留下來，但是多數面臨婚姻問題，所以對女選手心理輔導工作要加強；二、選手受傷的問題，我們現在固然有一批實力不弱的世界級水準女選手，但是如何保護不使她們受傷，延續她們的舉重生命至二千年奧運，這是非常重要的；三、培植年輕選手接棒，以及在日常訓練中注重科學化，因為訓練不是憑感覺，訓練的份量輕重是有依據科學數據來測試，而體總左訓、北訓中心都有科研組，可以支援訓練工作。

前奧運國手鍾永吉娶了一位大陸現役女子舉重國手黎鋒英，據鍾永吉說，他太太以前每週接受一次血、尿檢查，以測定訓練疲勞度，若疲勞度不夠立刻加重訓練份量，這種作法是我們舉重界所欠缺的；測定女選手的血睾酮素，一般人指數是二十至三十，而黎鋒英為九十，通常男性睾酮素指數高，力氣大就適合舉重，所以大陸對舉重選材，可以作為我國體育界的參考。