

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **射 箭** 來源 **麗台運動報** 日期 **93. 6. 12** 版 **面十六版**

《奧運項目介紹》



射箭

起源眾說紛紛已不可考；惟現代射箭起源於17世紀的英國，1861年成立射箭協會，並統一競賽規則，在今日眾多奧運戶外項目中，射箭屬於較優雅的一項競賽。



記者 莊顯發/綜合報導

射箭是用弓把箭射出，並射中預定目標的一項活動，而射箭的起源眾說紛紛，有種說法認為，射箭最早是在10萬年前的非洲地區開始發展，而遠在一萬年前的中石器時代，就有紀錄人類發明弓箭，作為狩獵捕魚的工具。現代射箭運動則起源於17世紀的英國；1908年第四屆奧運會把射箭列為比賽項目，但因故停辦了許多屆，直到1972年慕尼黑奧運會才重新亮相。

人類求生的基本技能

射箭起源於原始社會人類的狩獵和自衛，中國古代的歷史則可追溯到舊石器時代晚期，它不僅是求生的基本技能，更是攻城略地能否成功的關鍵；到了太平盛世時代，射箭也成為朝廷開科取仕的必考項目。18世紀，槍砲運用開始普及，射箭才轉而發展成為體育競技項目。

現代射箭始於1673年英格蘭克約

郡所舉辦的方科頓銀箭賽，1787年英國成立皇家射箭協會，成為全世界最早的射箭組織；1861年英國射箭協會成立，並統一競賽規則。1908年第四屆倫敦奧運會起，到1920年第七屆奧運會，射箭多次被列為示範項目，但後來因故取消，直到1972年才重回奧運賽場。

臂力、眼力、膽識 缺一不可

環顧現今眾多奧運戶外項目，射箭是較優雅的一項競賽，透過日常的訓

練及比賽，參賽射手在不覺中，已練就瞬間集中精神及放鬆情緒的本領，體能也同時獲得進步。箭射出的速度平均每小時可達240公里以上，想要成為好選手，穩定的雙手、強勁的臂力、銳利的雙眼、沈著的膽識，缺一不可。

射箭比賽場地要求平坦，由南向北長約130公尺、寬150公尺，比賽有分反曲弓及複合弓兩種，但奧運只進行反曲弓項目。射箭比賽也可以說是場科技大賽，弓由弓把、弓面及一對頂端帶環扣的弓翼所組成；弓弦可用漁線線或其他材料製成，箭則包括箭頭、箭杆、箭扣、箭羽，製作材料不限。

弓具重量 男女大不同

射箭比賽是用弓把箭射出，勝負在於選手射中箭靶的分數來計算，箭愈靠近箭靶中心，分數愈高；奧運採70公尺距離為賽制。一般來說，箭靶通常離地面1.3公尺，靶面直徑為122公分，靶紙由外向內分白色、黑色、藍色、黃色、紅色共10個計分區。比賽時男子組弓重一般為22公斤，女子組則是7公斤；箭的直徑11公分，箭杆上必須刻上選手姓名，同時以不同顏色、樣式來作為區分。

個人賽

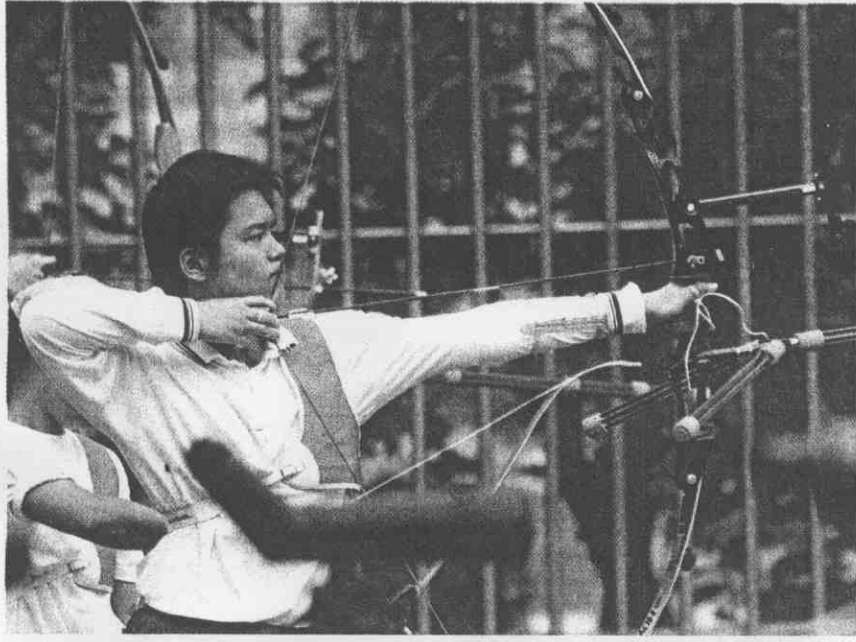
奧運分個人賽及團體賽兩種。個人賽選手必須經過2輪72箭的排名賽，根據總成績選出1到64名進入淘汰賽；成績第一的對上最後，第二則面對倒數第二，以此類推，選手採一對一，射6組18箭分勝負，勝方晉級，敗方淘汰。8強出爐後，比賽仍採一對一淘汰賽，選手射4組共12箭，每箭時間40秒，一路過關斬將者，獲得最後勝利。

團體賽

團體賽每隊有3名選手，根據個人賽排名積分總和，錄取成績最佳的16隊進行淘汰賽；每隊共射27支箭，分3組，每組每人射3支，並限時在3分鐘內完成，一對一淘汰方式，產生最後金牌隊伍。奧運男、女團體賽都在1988年漢城奧運開始列為比賽項目。

今年雅典奧運共設男、女個人賽，男、女團體賽4項，比賽從8月15日起進行到21日，場地為雅典著名的Panathinaiko Stadium；如羅馬競技場的場館，正是1896年第一屆現代奧運舉辦的地點。每個國家、地區男、女規定最多能各派出3人參賽，我國在去年2003年7月世界盃射箭賽，以優異的成績取得男、女各3名的滿額參賽資格。

中華射箭隊也在經過近半年的選拔賽後，於4月選出男子陳詩國、劉銘煌、王正邦，女子吳蕙如、袁淑琪、陳麗如共6名奧運選手。



都是射前選手贏得好成績的必備條件。圖/本報資料照

↑我國女子三劍客之一的袁淑琪，以優異的表現入選我國射箭代表隊，8月將參加雅典奧運會射箭比賽，為我國爭光。

圖/本報資料照

倒數 62 天
ATHENS 2004

明日預告 棒球項目

