

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 麗台運動報 日期 93. 6. -1 版面 十二版

## 雅典移訓前 射箭隊先膽訓

### 空中擺盪、高柱下躍 強化自信決心 國手表肯定

記者 莊順發／報導

中華奧運射箭隊，1日將前往雅典進行兩周訓練，除適應場地外，也要讓國手們提早感受奧運射箭競技場的氣氛，隨後整對將轉往德國參加歐洲賽，預料世界各奧運國手都將赴賽。出發前，射箭隊於29日到龍潭宏基渴望園區進行膽量訓練，希望讓選手更添自信與決心。

29日的膽量訓練分成3部分，第一項大擺盪

，選手下半身綁住，宛如空中飛人般的方式在空中擺盪，國手吳蕙如說：「好像在坐海盜船一樣。」緊接著所有人在安全無虞下，爬上14公尺高的圓柱，之後再往下跳，此時已經有人說：「好恐怖！」

最後一項是爬上18公尺人類最懼怕的距離，站立的圓柱直徑只有30公分，要大家向2公尺外跳，同時抓住橫桿，這也讓許多國手不敢嘗試。袁叔琪雖然爬上圓柱，但不敢向外跳，光在圓柱上就足足有20分鐘之久。

整個膽量訓練在下午結束，國手們對於這樣的訓練都持肯定態度，陳詩園說：「站到圓柱上很緊張，就跟比賽時一樣，不過我覺得我的決心跟信心都加強了。」吳蕙如也說：「有用，我發現自己比較不緊張了，對於比賽應該也比較不會害怕。」

◀中華奧運射箭隊今天將啟程前往雅典進行移訓。

圖／本報資料照

