

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運會 來源 民生報 日期 821209 版面 五版

## 《奧運培訓探討》①

96年奧運奪牌不樂觀？  
培訓隊首重心理建設

記者 林幼英／特稿

●九六年奧運培訓在起步晚的情況下，棒球界對其奪取獎牌的希望，都抱較悲觀看法，奧運培訓隊應建設球員和教練團的心理，化不利的環境為刺激進步的因素。

棒協已決定開放五十九年次以上球員，由職棒先選秀後，再進行奧運培訓選拔，使大眾對九六年奧運呈悲觀的看法，棒協似乎已有放棄九六年奧運的意思。奧運培訓執行教練謝明勇認為，即使大家有這種看法，培訓隊教練和球員更應該有決心以好成績來打破大家的眼鏡。

八八年奧運會中華隊未能打進決賽，當年奧運會後大部份有豐富國際賽經驗的老國手又都轉為職棒球員，當時大家也在想，業餘棒球玩完了。

甚至九二年奧運會臨賽前，以美國為首的國際媒體，在評估各國代表隊實力時，仍將中華隊排在前四名之外。但中華隊最後以實力打破了各國棒球專家的眼鏡。

- 中華隊目前的狀況不佳是事實，整個環境也對培訓未完全有利，但培訓隊教練團和球員，加入了這個陣容，就應有進步的決心，以原有的基礎要在培訓期間能大幅進步，展現潛力打出足令國人振奮的成績。

培訓隊在集訓期間，如何克服自己心中對參加國際賽爭取佳績的懷疑陰影，重建信心，成為教練團在集訓中很重要的課題。心理建設成功，中華隊培訓才能有效正常推動。（全文完）

