

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 人物特寫

來源 中國時報

日期 99.4.3

版面 C三版

## 從運動場到商場 林健昌轉型成功



▲健美協會理事長林健昌想籌組一支救難隊，讓運動選手對社會做出更積極的貢獻。

(鄭任南攝)

黃邱倫／專訪

40年前曾是跆拳道國手，也踢過亞錦賽；林健昌脫下戰袍後，憑藉過人的手腕與頭腦，如今不但是生技業響噐噐的人物，更是頂霖集團總裁。「誰說運動員頭腦簡單、四肢發達，平時只要能培養第2專長，仍可創造光明的未來。」林健昌表示。

踏進北市信義路4段的辦公大樓，雖無奢華擺設，牆上卻貼滿林健昌與黨政警界重量級人物的合照或賀聯，展現他在政商界的實力。

1997年馬英九辭掉政務委員準備回任教職，當時林健昌適時伸出援手，提供3坪大的辦公室給他。「我是忠實馬迷，他在我這裡2年相當樸實，三餐大都叫便當，1年可吃掉500個便當。」林健昌回憶。

1940年生的林健昌幼時貧苦，母親是童養媳，為扶養9個小孩需去市場撿剩菜，家裡的米則是幫人洗衣服辛苦得來。

「小時候母親告訴我們，她最喜歡吃雞屁股。等我們長大再來雞屁股給她吃，她卻流淚說，其實我喜歡吃肉，為了讓你們有好的發育才會騙你們。」林健昌感慨道。

他又說，母親自己省吃儉用，不讓兒女挨餓受苦。因此我現在不管再忙，每周至少會回家1次，第1件事就是幫98歲的母親洗腳。這是促進母子感情最好的方式，也能讓兄弟姊妹更有向心力。

為了貼補家用，林健昌小時候在公墓打工撿骨，也在殯儀館幫忙洗屍體。雖嘗盡苦頭，也讓聰明的他從小就擁有商業頭腦。他說：「我是非常喜歡賺錢的人，腦筋動得也快，曾號召同學幫忙刷油漆，僅花5塊就賺1千元，投資報酬率達200倍。」

林健昌6歲練唐手道（跆拳道前身），曾拿到2屆區運金牌，入選亞錦賽國手；28歲晉升5段，目前仍有跆拳道教練身分。有感於運動員生涯無法過久，他決定開拓自己的事業，於民國68年創設頂霖公司，獨自挨家挨戶推銷家具，即使灰頭土臉仍不放棄。

皇天不負苦心人，林健昌在因緣際會下獲得德國WIMA（威瑪）百貨老闆賞識，進而建立合作模式，也成功打開在商界的知名度。

這些年來林健昌跨足生物科技領域，取得雲南白藥與諾式瑞吉藥品的台灣區總代理權。並擁有東洋國際醫學生技用品，一手創設台北市生物技術服務商業同業公會。

金融海嘯重創台灣產業，看在林健昌眼裡卻是另一個商機。辦公室角落的一塊石頭上刻著「沒有不運氣、只有不爭氣」，說明了林健昌闖蕩商場30多年的理念與堅持。

## 擬結合3協會 組成救難隊

黃邱倫／台北報導

雖已年近70，對體育的熱愛仍不減當年的林健昌；年初接掌健美協會後，有意與健力、舉重協會合作，成立緊急救難隊。讓訓練有素的選手不再侷限於賽場，更能於災難發生時幫國人減少損害。

台灣這十多年來受創最深的莫過於921大地震以及88水災。看到民眾生離死別，讓身兼健美協會理事長、健力與舉重協會副理事長的林健昌相當不捨！

「運動員平時苦練，最大目的就是比賽拿到好成績。但格局應放大，這些身強體壯的選手，若可在災害發生第1時間投入救災，甚至簡單的搬送物資，即可拯救更多民眾。」林健昌表示。

「這個想法已放在腦裡很久，直到當協會理事長才有加速實現的念頭。」林健昌說。為了完成目標，曾和鴻海老闆郭台銘商討，盼其能出錢出力。倘若順利的話，將邀請行政院長吳敦義擔任顧問；結合政

府與民間力量，讓運動員也能貢獻心力回饋社會。

「益人益己，凡事用心，創造被利用價值。」是林健昌經常鼓勵選手的話，也是他想替運動員開創生機的方法。「有能力幫助別人時千萬不要吝於伸手，看待事情更需觀察入微；唯有如此才能得到企業家認同，替自己未來鋪路。」他以堅定口吻說。

「是否有第2專長對運動員很重要，倘若沒一技之長也別灰心，可從業務員做起，畢竟『會做事的人一堆，能將東西賣出去的人才厲害。』只要肯努力、多動腦，就能在社會生存下去。」他以過來人的身分強調。

「吃好減壽、吃壞長壽！」林健昌說。經常運動與簡單飲食，是追求健康的不二法寶。他願當生命教練，期盼能將運動風氣廣推於普羅大眾，減少政府健保支出。